11月の園だより

くまの子倶楽部三室保育園本館
令和８年 11 月２日発行
園長　山口幸子

落ち葉が舞い木の実がたくさん落ち、園庭では子どもたちが大喜びして、落ち葉や木の実を拾い集めています。10月のビックイベントの運動会はあいにくの雨での中止になってしまいましたが、11月5日に保育の中ではありますが、運動会ごっこを開催しますので、見ていただけたらと思います。11月は「霜月」と呼ばれるように、霜が降り、冬本番に向かって進んでいき朝夕の空気が冷たくなり、木枯らしが吹くころです。今年の冬はスーパーエルニーニョ現象ということで、気象庁の発表によると9月の時点で＋4度となり、1949年以降の統計で過去最大の強さとなっているようです。スーパーエルニーニョ現象とは？となりますが、全体的には暖冬傾向で温かい冬がやってきますが、冬型の気圧配置が崩れた後に、強い寒気が入り込みドカッと雪が降るという現象がおきます。私が中学生のころ、天気図と天体がとても大好きだったので、過去最大！とかを耳にするとなんだかまた天気図を見てみたくなります♪

さて、暖冬と話しましたが朝晩はひんやりして肌寒く感じられてきました。羽織るもので調整して、体調を崩さないように注意していきたいですね。

大掃除を冬本番になる前に行うのがおすすめです！窓掃除などで冷たい水に手がかじかむことなくできますよ♪また、色々な感染症が流行る季節です。遊んだ後や外から帰った時には、うがいや手洗いをして予防しましょう。

じょうずに鼻をかみましょう



まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロッとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

11月の行事予定

- 5日（木）　運動会ごっこ（2～5歳児）
- 6～19日　R9 年度入園面接期間
- 9～20日　個人面談週間
- 9日（月）畑冬支度のお手伝い（4.5 歳児）
- 10日（火）青空給食
- 11日（水）不審者訓練
- 16日（月）内科健診（楢原医院）
- 19日（木）三室保育園と交流会（5 歳児）
- 20日（金）コンポスト植え付け
- 24日（火）総合避難訓練
- 25日（水）歯科健診（西澤歯科クリニック）
- 24日～27日　発育測定

今月のうた

☆乳児☆
♪まつぼっくり
♪山の音楽家♪どんな色がすき
♪やきいもグーチーパー

☆幼児☆
♪線路は続くよどこまでも
♪おなかのへるうた
♪勇気１００％

☆English☆
♪The wheels on the bus
♪Under the Spreading Chestnut Tree



お知らせ

年度が始まってから半年が過ぎ、運動会ごっこも11月5日にあり、練習中も子どもたちが互いに応援し合い、一人一人の成長が見え、みんなで喜び合っていました。さて、今後は小学校に向けて年長さんは段階的にお昼寝がなくなり、クラス活動が増えます。11月は水曜日にお昼寝しない選択が出来るようになり、段階的にお昼寝がなくなっていきます。ですので、ご家庭でのフォローをよろしくお願いいたします。

また、こあら組・うさぎ組の子どもたちが、今年は初めての試みで、お芋掘りの代わりに畑の冬支度をお手伝いすることとなりました。保護者の方々にも自由参加ですが、参加していただき、いつも子どもたちがお世話になっている畑をきれいにし、冬支度が子どもたちと大人たちで出来たらと思います。たくさんの方のご参加お待ちしております。

10月の感染症
インフルエンザ A 型・新型コロナウイルスと感染症が多く出ました。外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。