11月 食育だより

令和８年１１月
くまの子倶楽部三室保園本館

１１月の食育活動　行事食予定

・11/6(金)
　乳児食育　「新米おにぎりを作ろう」

・11/17(火)
　こあら組　「バケツ稲の脱穀」　※こあら組食育セット

・幼児食育　「お米の旅」
　11/18(水)　籾すり　※幼児クラス食育セット
　11/26(木)　おにぎり作り



・11/4(水)
　さいたまクリテリウム応援メニュー
　「バターライス、サーモンのポワレ　オレンジクリームソース、
　　ニース風サラダ、ジュリエンヌスープ、車輪パイ」

・11/5(木)
　ご当地めんの日　埼玉県「豆腐ラーメン」

・11/10(火)
　青空給食
　「わかめおにぎり、鶏肉のから揚げ、ピクルス、おほしさまポテト、
　　みかん、野菜ジュース」



・11/24(火)
　和食の日＆さいたま有機都市計画×くまの子倶楽部　オーガニックデー
　「ごはん（ほたる米）、ぶりのねぎソース、紫水菜とかぶのツナ和え、
　　里芋と葉ねぎのみそ汁、ケールふりかけ、安納芋とあずきの茶巾絞り」
　※当日、ヨサクファームさんによる有機野菜の販売を実施する予定です。

・11/30(月)
　お誕生日会おやつ「どんぐりクッキー」



乳児　１０月の食育活動「きのこをちぎってみよう」









絵本に出てきた様々な種類のきのこたちが登場！
実際に見ると面白い形で、わあ！！と歓声が
上がっていました。指先を上手に集中してきのこをちぎってくれた子どもたち。
おやつのきのこおにぎりは大人気でたくさんおかわりしていました。

幼児　１０月の食育活動「さつまいもひめとじゃがいもひめ」









「さつまいもひめとじゃがいもひめ」という
絵本に出てくるおいしそうなスイートポテト、コロッケ。どちらか一つ作りたい
方を自分で選びクッキングスタート！「あったかーい」とニコニコしながらつぶ
したおいもを丸めました。できあがったものは昼食と一緒に食べました。

１０月の行事食



オーガニックデー



おあげさんの
関西風だしうどん



メダルクッキー







ハロウィンメニュー