



くまの子俱樂部三室保育園本館  
令和8年10月6日発行  
園長 山口幸子

さわやかな秋風が吹き抜け、過ごしやすい季節となりました。園庭では大きなくぬぎのどんぐりが落ち、くまの子森でも色々な種類のどんぐりが目に入るなど、園の風景も少しずつ秋へと変化しています。

保育園では、運動会に向けた準備が進んでいます。雨が続きましたが、お部屋の中でダンスの隊形移動に取り組んだり、ごっこ遊びの中でいつの間にか競技の練習が始まっていたりと、子どもたちは普段の遊びの中でも毎日さまざまなことに自然と挑戦しています。

こうした日々のなかで、私たち保育士も意識していることですが、子どもたちの成長にとっては「ただできたことを褒める」のではなく、その取り組んでいる様子や過程と一緒に認め、褒めていくことがとても大切だと感じています。日々お忙しい毎日とは思いますが、帰り道やお風呂の時間などちょっとした時に、「今日あったこと」をお互いにたくさん話し合える時間を持てると素敵ですね。

園の畑ではサツマイモが青々と葉を茂らせ、実も大きく育ってきました。今年のサツマイモ掘りでは、ぜひ保護者の皆様にもお手伝いいただけたらと考えております。

朝夕はしだいに涼しくなり、半袖では肌寒く感じる日も増えてきました。薄手の長袖などを上手に活用しながら、調節できる服装のご用意をお願いいたします。

## お風呂での注意

子どもの皮膚はとてもデリケートです。大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもには熱過ぎることがあります。また、熱過ぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。



- ・1日(木) ぱんだ組 食育活動
- ・5日(月) こあら組 食育活動
- ・7日(水) うさぎ組 食育活動
- ・14日(水) 広域避難訓練(三葉公園)
- ・15日(木) 食育活動(乳児)
- ・17日(土) 運動会(0・1歳児)
- ・24日(土) 運動会(2～5歳児)
- ・26日(月)～30日(金) 発育測定週間
- ・28日(水) 10月生まれの誕生会
- ・29日(木)・30日(金) ハロウィン週間

## 今月のうた

☆乳児☆  
♪うんどうかい  
♪きのこ♪どんぐりころころ  
♪こぎつね

☆幼児☆  
♪うんどうかい  
♪きのこ♪パプリカ  
♪やさきもグーチーパー

☆English☆  
♪Seven steps  
♪Go away scary  
Monster

## 10月の感染症

埼玉県では現在、インフルエンザやコロナが流行っているようです。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整などをして、感染症にかからない体づくりをしていきましょう。

## おもいほり

10月下旬から順次行われる予定です。子ども用手袋、長靴、ビニール袋等ご用意していただくものがありますが、とても楽しい体験になりますので、当日までにご用意をお願いいたします。

