



食育だより

令和8年10月
くまの子俱樂部三室保育園本館

10月の食育活動 行事食予定

- 10/15(木)
乳児食育 「きのこちぎりをしよう」 ※きりん組食育セット
- 10/1(木)ぱんだ組 10/5(月)こあら組 10/7(水)うさぎ組
幼児食育 「じゃがいも姫とさつまいも姫」 ※食育セット
- 10/9(金)
ご当地めんの日 大阪府「おあげさんの関西風だしうどん」
- 10/21(水)
さいたま有機都市計画×くまの子俱樂部 オーガニックデー
「新米ごはん(ほたる米)、あいまさりじゃがと里芋のコロッケ、
つるむらさきのおひたし、おくらと玉ねぎのみそ汁、
紅はるかのスイートポテト」
- 10/28(水)
お誕生日会おやつ「メダルクッキー」
- 10/29(木)
ハロウィンランチ
「ヨサクパンプキンカレー、シャドーQueenとノーザンルビーのサラダ、
チョコバナナ(幼児)、きなこバナナ(乳児)」
- 10/30(金)
ハロウィンおやつ「ハロウィンドーナツ」



乳児 9月の食育活動「かぼちゃの種とりをしよう」



かぼちゃを切った断面にぎっしり詰まった種にびっくり!!手やスプーンを使って、種をきれいにとってくれました。西洋かぼちゃの他にバターナッツかぼちゃも観察し、色や手触りの違いを発見する姿もありました。



乳児 9月の食育活動「おはしめいじんになろう」



まずは食事のマナーを学びました。マナーを守って、みんなできもちよく、楽しく食べたい!と子どもたち自身からの気づきがありました。お箸の練習では、四角く切ったスポンジや小豆をお皿に移す練習や、こあら組は時間を決めて、誰が一番あずきを運べるかの競争をして盛り上がりしました。またやろう!!とやる気満々の子もたちです。

9月の行事食



オーガニックデー



さつまいもクッキー

秋分の日メニュー



お月見メニュー



長崎ちゃんぽん

9月1日は
防災の日

断水時を想定して、
おわんにラップを
巻いてみました

割り箸を使って
食べました

アルファ化米の観察

おにぎり作り