

9月 食育だより

令和8年9月

くまの子俱樂部三室保園本館

9月の食育活動 行事食予定

- 9/7(月)
乳児食育 「かぼちゃのたねとりをしよう」 ※きりん組食育セット
- 9/8(火)ぱんだ組 9/11(金)うさぎ・こあら組
食育 「おはし名人になろう」 ※食育セットのご用意はありません。
- 9/1(火)
防災の日メニュー
「わかめごはん、豚汁、みかん缶、米粉クッキー、ミレービスケット」
- 9/4(金)
ご当地めんの日 「長崎ちゃんぽん」
- 9/16(水)
さいたま有機都市計画×くまの子俱樂部 オーガニックデー
「ごはん(はたる米)、ぶりの玉ねぎレモンマリネ、
オクラとつるむらさきの納豆和え、きたかむいと緑なすのみそ汁、
グランドペチカのポテトフライ」
- 9/18(金)
秋分の日メニュー
「秋の香りごはん、つくねのみそ照り焼き、けんちん汁、りんご、
二色おはぎ」
- 9/25(金)
お月見メニュー
「スーパー栄養ふりかけごはん、カレーの煮つけ、梨ごまなます、
お月見汁、お月見団子」

有機野菜いろいろ



さいたま有機都市計画
SAITAMA ORGANIC CITY PLANNING



レッドムーン



バターナッツ



きたかむい



ゴーヤ



オクラ



にんにく



赤玉ねぎ



モロヘイヤ



空心菜

乳児 8月の食育活動「とうもろこしの皮むきをしよう」



固い皮やもじゃもじゃのひげに躊躇している様子もありましたが、力いっぱい皮を剥いてみると、きれいな黄色いとうもろこしの実が！！おやつに美味しくいただきました。



幼児 8月の食育活動「夏野菜ピザづくりをしよう」

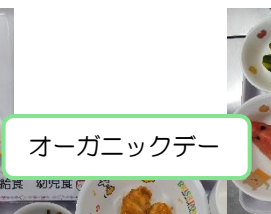


くまの子ファームで夏野菜が育つ様子を観察していた子どもたち。ピカピカの実が実り、収穫を楽しんでいました。夏野菜のピザづくりでは、苦手な野菜も一つのせてみようという提案しました。焼きたてのピザを「おいしい〜！！」と頬張る子どもたち。野菜を好きになる一歩につながりました。

8月の行事食



沖縄ソーキそば



オーガニックデー



夏祭りメニュー

