



食育だより

令和8年7月
くまの子倶楽部三室保育園本館

7月の食育活動 行事食予定

- 7/8(水)
乳児食育 「トマトをつぶしてみよう」 ※きりん組食育セット
- 7/14(火)うさぎ組 7/15(水)こあら組 7/27(月)ぱんだ組
幼児食育「アイスクリームできるかな？」
※幼児クラス食育セット・フェスタオル(食育活動で使います)
- 7/13(月)ぱんだ組 7/27(月)うさぎ組
とうもろこしの皮むき(こあら組は8月に行います。)
- 7/7(火)
セタメニュー
「スーパースターカレー、天の川スープ、かき氷ゼリー、セタクッキー」
- 7/15(水)
さいたま有機都市計画×くまの子倶楽部 オーガニックデー
「ごはん(ほたる米)、鮭のポテマヨ焼き、フレッシュトマト、緑なすのみそ汁、おくら納豆、バターナッツかぼちゃのスイートポテト」
- 7/21(火)
ご当地めんの日「山形冷やしラーメン」
- 7/29(月)
お誕生日会おやつ「ひまわりクッキー」

6月の行事食



オーガニックデー



夏越ごはん



盛岡じゃじゃ麺



カエルちゃんクッキー

乳児 6月の食育活動「玉ねぎの皮をむいてみよう」



指先を上手に使って玉ねぎの皮をぺりっと剥いてみると…
「わあ、しろいね!」と声が上がりました。
剥いていくうちに楽しくなって、実の部分まで上手に一枚ずつはがしている子もいました。

幼児 6月の食育活動「スーパー栄養ふりかけをつくろう」



みんなの大好きメニューのスーパー栄養ふりかけですが、そもそも「栄養」ってなんだろう?という話になりました。みんなの身体と心を元気にしてくれる栄養がたくさん入ったごまをすり鉢ですりつぶし、オリジナルのスーパー栄養ふりかけを作りました。たくさん食べて元気いっぱいの子どもたちでした。

じゃがいも掘り・バケツ田んぼの田植え



じゃがいも掘り



田植え

