



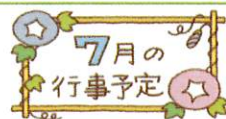
くまの子俱樂部三室保育園本館
令和8年7月1日発行
園長 山口幸子

雨の日が続いたり、晴れると厳しい暑さになったりと、少しずつ夏への歩みを感じる季節になりました。今年は「60年ぶりの大雨の梅雨」とも言われていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私の幼少期は、気温が30度を超えると大騒ぎだった記憶がありますが、今や夏の暑さは様変わりしましたね。

さて、そんな夏の夜空といえば七夕です。先日、こあら組の子どもたちが抽選に見事当選し、プラネタリウム遠足へ行ってきました！バスに揺られ、普段の保育園ではできない貴重な体験をしてきた子どもたち。交通ルールや公共のマナーを事前に何度も話し合っただけでしたが、当日は終始キラキラした笑顔で、頼もしい姿を見せてくれました。保護者の皆様が作ってくださったお弁当も、大喜びで美味しく食べていました。お迎えの際、お母さんに「お弁当作ってくれてありがとう！」と自ら伝えている姿があり、職員一同とても温かい気持ちになりました。お忙しい中、お弁当や持ち物のご準備をいただき本当にありがとうございました。

ひと足早く宇宙散歩を疑似体験してきた子どもたち。さいたま市でも、夕方に土手沿いの公園などへ行くと、意外と綺麗な星空が見られる場所があります。ぜひこの機会に、ご家族で夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。

これから本格的な暑さを迎えると、大好きな泥んこ遊びに加えて「水遊び」も始まります！体調管理のための毎日の検温や、水遊びカードでの「水遊び・シャワー可否」の記入は、安全に活動を行うために欠かせません。記入忘れのないよう、ご協力をよろしくお願いいたします。元気に夏を乗り切るためにも、ご家庭でも規則正しい生活を心がけていきましょう。



- ・8日(水) 乳児組 食育活動
- ・13日(月) 避難訓練(地震)
- ・14日(火)～27日(月) 幼児組 食育活動(アイスづくり)
- ・27日(月)～31日(金) 発育測定週間
- ・27日・28日 さいたま市教諭5年経験者研修受け入れ
(さいたま市小学校教諭)
- ・29日(水) 7月生まれの誕生会

子育て相談受け付けています

今回面談は年中長の希望者のみでしたが、実はいつでも相談を受け付けています。体の成長のことでも、食事のことでも、言葉の発達のことでも、ちょっとした悩みを話すだけでも気持ちが楽になることって多いですね。ふらっとクラスや事務所に立ち寄っていただけたらと思います。

<虫除け対策>

みんなが大好きなくまの子の森。くまの子の森や林へ行くと、今までに出会ったこともないたくさんの虫に子どもたちは遭遇し、日常では味わえないような経験をたくさんします。そこで、園庭でも虫がたくさん出てくる季節なので虫除けスプレーを保育園で用意しました。園庭に出る際や林・森へ行くときに使いたと思います。成分はエタノール・水・ハッカ油です。また、当園では市販の虫よけのパッチといわれる虫忌避剤は、様々な危険を考慮し、使用を控えています。

おねしょ対策

おねしょをしてしまっても…

■起こさない

おねしょされると困るから、と夜中に起こすのは禁物。睡眠リズムが乱れてしまい逆効果です。朝までぐっすり眠らせてあげるからこそ、おねしょ卒業の近道です。

■怒らない

おねしょは、子どもからすれば無意識にしまったこと、自分ではどうしようもできないこと。怒られても何も進歩しません。おねしょをしてしまっても、温かく見守ってあげましょう。

■焦らない

おねしょは生理的な発達によって多くの場合は自然に卒業します。子どもの能力やしつけとは無関係です。おねしょをするうちはおむつをして構いません。それぞれのペースで気楽に卒業を待ちましょう。

今月のうた

☆乳児☆

♪たなばたさま♪きらきら星
♪やさいの歌
♪しゃぼんだま☆さかながはねて

☆幼児☆

♪たなばたさま♪あしたははれる
♪とんでったバナナ
♪ぼくのミックスジュース

☆English☆

Twinkle twinkle little
star
Finger family

眠る前にしておくこと

1. 水分の調節をする
2. 夕食は寝る2～3時間前に済ませる
3. 寝る直前にトイレに誘導する
4. おねしょをしていたら起こさないよう

に静かに着替えをさせる

