



6月の食育活動 行事食予定

- 6/12(金)うさぎ組 6/18(木)ぱんだ組 6/19(金)こあら組
幼児食育 「スーパー栄養ふりかけをつくろう」 ※**幼児クラス食育セット**
- 6/25(木)
乳児食育 「たまねぎの皮をむいてみよう」 ※**きりん組食育セット**
- 6/3(水)
さいたま有機都市計画×くまの子倶楽部 オーガニックデー
「ごはん(ほたる米)、人参の葉ふりかけ、のりマヨチキン、レッドキャベツのサラダ、にんたまスープ」
- 6/4(木)
虫歯予防デー
「ひじきごはん、たらこのから揚げ、フロccoliのチーズおかか和え、カルシウムみそ汁」
- 6/15(月)
ご当地めんの日「盛岡じゃじゃ麺」
- 6/29(月)
お誕生日会おやつ「かえるちゃんクッキー」
- 6/30(火)
夏越の祓「夏越ごはん」



さいたま有機都市計画×くまの子倶楽部オーガニックデー

5月末より、さいたま有機都市計画の農家さんの有機野菜を給食に使用しています。

- さいたま有機都市計画(主にヨサクファーム)の野菜を使用します。
- 使用頻度は週一回程度となります。その日のお米は、同じくさいたま有機都市計画の見沼の里「ほたる米」になります。
- 月に一度オーガニックデーとして、その日使用するお米、野菜をほぼ有機野菜とします。
- お子さん一人一人に安全な食を提供し、野菜やお米の本来のおいしさを知ってもらい取り組みにしていけます。

※6/24(水)に有機ズッキーニが出ます。食べたことがなく、アレルギーの心配がある方は除去対応しますので、担任にご連絡をお願いいたします。



乳児 5月の食育活動「食育絵本の読み聞かせ」



ヨサクファームの春キャベツをみんなでちぎりました。やわらかい葉の部分はビリビリと豪快にちぎり、芯のところは力を込め、ポキッと折っていました。

幼児 5月の食育活動「新茶でお茶会をしよう」



お茶菓子の「あずきとかぼちゃの茶巾」を作り、お茶を急須でよそってお茶会スタート。少し苦い大人の味の緑茶と、甘い和菓子を食べながらおしゃべりをし、楽しいお茶会でした。



こあら組 「田んぼ見学」



いつも保育園でおいしくいただいているほたる米。どんなところでどんな人が作っているのか確かめるため、見沼田んぼまで大冒険！水がとてもきれいで大きな田んぼに足を入れてみたり、カエルや虫を探したりと大興奮でした！！

