

### 5月の食育活動 行事食予定

- 5/19(火) 幼児食育 「新茶でお茶会しよう」 ※幼児クラス食育セット
- 5/25(月) 乳児食育 「春キャベツをちぎってみよう」 ※きりん組食育セット
- 5/1(金) 昼食…さいたま市民の日メニュー  
「浦和のうなぎ風あじのかば焼き丼、小松菜のおかか和え、さつまいも入りけんちん汁」
- 5/1(金)おやつ こどもの日メニュー「こいのぼりサンドイッチ」
- 5/22(金) ご当地めんの日 「札幌みそコーンラーメン」



### 有機野菜を取り入れます！！

5月末より、ヨサクファームさんの有機野菜を給食に使用します。

- 見沼の農家さんが作った無農薬の野菜です。
- 子どもたちが生産者さんと交流する機会も作ろうと思います。
- 昨年度に引き続き、新潟県産、見沼田んぼ産の有機米も使用します。
- 「自分たちの食事にたくさんの人が関わってくれていること」、「食べ物はどう作られていくか」を知る食育につなげていきます。



### 乳児 4月の食育活動「食育絵本の読み聞かせ」



年齢に合わせた食育の絵本や紙芝居を読みました。絵本に書いてある野菜や料理に手を伸ばしたり、「食べる前はいただきますだよ」と声を出したりして楽しみました。



### 幼児 4月の食育活動「給食室ってどんなところ？」



映画館のように壁に画像や動画を映して、給食室の中の様子や、食材を運んでくれる人を紹介しました。「おいしいって食べてくれたら嬉しいな」「お茶碗がピカピカになっていたら嬉しいな」という給食のスタッフの声を聞き、いつもより張り切って食事をしている子どもたちでした。給食で使っているお鍋を触ったり持ち上げてみたりする体験もしました。