



くまの子俱樂部三室保育園本館
令和8年5月1日発行
園長 山口幸子

入園、進級であたふたとしていた4月があっという間に過ぎ、風の爽やかな5月を迎えました。入園して、さまざまな人間関係の中に置かれ、疲れが様々な形で子ども達にあらわれる頃かもしれませんね。最近読んでいる本にこんなコラムがありました。お子さんの「ようちえん いやや」という文で根岸由紀というある幼稚園の臨床発達心理士の先生からのメッセージです。今悩まれている保護者の方にぴったりの文かと思ひ、引用してみました。

「毎日『やんちゃ』が過ぎてお友達を泣かせてしまうことの多いY君は友達から「Y君やめて！またY君がたたいた」と言われることが多く、お母さんは『遊んでくれる子がいない』といじめにあっていると思ひ心配して、相談室にやってきたという次第でした。そうした子ども同士の思ひのぶつかり合ひは、子どもが他者の気持ちに気付き調整していく力、つまり人とのやりとりに必要な力を高めていくための重要なプロセスとなるのです。そこでそのお母さんには「わが子からそんな話を聞いたら、とても悲しい気持ちになりますね」と寄り添いながら次の話をしたそうです。「子ども達の大好きな絵本に『ようちえん いやや』があります。この絵本は『ようちえん いやや』という言葉に含まれた幾通りもの子ども達の本音を楽しみ挿絵とともに表現しています。幼児はまだ自分の思ひを言葉で的確に表現できない為に、朝まだ眠い時、お母さんと離れたくない時、少し頑張りすぎて疲れてしまった時、お友達とうまくいかないことがあった時など、『ようちえん いやや』という言葉で訴えるのです。お母さんが大きくどっしりとした木のようなであれば、子どもは安心して話ができるでしょう。でも、お母さんが子どもの話と一緒に揺れてしまつては、子どもはお母さんに話が出来なくなってしまいます。だから子どもが『こんなことがあった。あんなことが嫌だった』と言つたら『それはとても悲しかったね。』とただただ共感してほしいのです。……」

的確な表現が出来ず、「〇〇が嫌だ」となつていくなつていなお子さんはこの時期たくさんおられることでしょう。保護者の方々はお自分もお仕事に家事にと大変かと思ひますが、お子さんとゆったりとした時間を創りだしてお互いを癒すように「うんうん」とゆったり聞く・聴くことができたらと思ひます。私の癒しは家で子どもと話すこともですが、これからの季節、真夜中に月や星をみながら、思ひつけることです。

森にある畑ではまもなく野菜の苗植えが始まります。また今年度、保育園の新しい取り組みとして、先日さいたま市の農業政策課の方をお願いをして、くまの子の林にコンポストを設置することになりました。さらに、給食にはさいたま市の有機野菜を少しではありますが取り入れることが決定しました。くまの子でしか出来ないたくさんのお話を乳幼児期に経験し、たくさん身体を動かして、健康管理にも気を付け、元気で豊かな子ども時代が過ごせるように出来たらと思ひます。5月は子どもの日にちなんで、この世の中がすべての子どもたちにとって過ごしやすい、みんなが元気に育つようにと願ひを込めスタートです！



5月の行事予定

- 11日(月) 避難訓練
- 19日(火) 食育活動(幼児)
- 25日(月) 食育活動(乳児)
- 25日(月)~29日(金) 発育測定週間
- 27日(水) お誕生会

※年間行事については保護者会・個人面談の期間に配布させていただきます。

お知らせ
5月1日より保育士の白石奈江さんが育休から復帰しました。1歳児に入ります。よろしくお祈ひします。



今月の歌
☆乳児☆
こいのぼり・おつかいありさん
ぶんぶんぶん・キャベツの中から

☆幼児☆
こいのぼり・わらいごえっていいな
ドレミの歌・ピクニックマーチ

☆English h ☆
ABCsong
Baa baa black sheep



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

- 5月のイヤイヤ期の脱出法は？
- ・お風呂に入って心と体の疲れを取る
 - ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
 - ・睡眠時間をしっかりとる
 - ・3食しっかり食べる



朝ご飯のススメ

- 朝ご飯には…
- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
 - ・脳も活発にしてくれる
 - ・体温を上げて体を目覚めさせる
 - ・生活のリズムをつくるなどの役割があります。
- ☆朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。

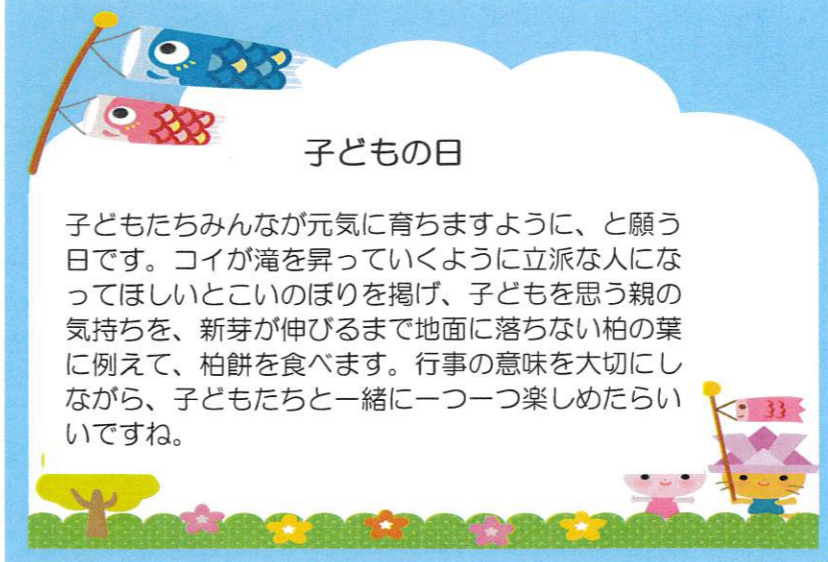
ご飯のよいところ	パンのよいところ
<ul style="list-style-type: none"> ・腹持ちがいい ・あごを強くする ・塩分がない 	<ul style="list-style-type: none"> ・買ってすぐ食べられる ・カルシウムがとれる ・種類がたくさんある



ご飯食	メニュー例	パン食
ご飯・おにぎり、卵・野菜・魚料理、汁物		パン、卵・野菜料理、スープ、牛乳、果物

子どもの日

子どもたちみんなが元気に育ちますように、と願ひの日です。コイが滝を昇っていくように立派な人になってほしいとこいのぼりを掲げ、子どもを思ふ親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、柏餅を食べます。行事の意味を大切にしながら、子どもたちと一緒に一つ一つ楽しめたいですね。



保護者会・個人面談について

0~3歳児は保護者会を、4・5歳児は希望者のみですが、個人面談を下記の日程で行います。

6月8日(月)	ひよこ組保護者会	16時より
6月9日(火)	りす組保護者会	16時より
6月10日(水)	きりん組保護者会	16時より
6月11日(木)	ぱんだ組保護者会	16時より

6月8日(月)~6月19日(金)まで希望者のみ個人面談を行います。
後日配布します用紙にて希望日をお伝えください。
よろしくお祈ひします。