

食育だより

令和8年4月

くまの子俱樂部三室保育園本館

4月の食育活動予定

- 4/20(月) 幼児食育 「給食室ってどんなところ？」
- 4/27(月) 乳児食育 「食育絵本の読み聞かせ」

お知らせ

クッキングなど食材を扱う食育活動の際、きりん・ぱんだ・うさぎ・こあら組の食育活動で「食育セット」を使います。食育セットは、エプロン、三角巾、マスクです。

食育セットを使用する場合は、食育だよりやコードモンにてお知らせしますので、ご用意をお願いいたします。りす組は、園で常備しているスモックを着用します。

活動で使用した食材は十分な洗浄、加熱をして子どもたちの給食やおやつになります。衛生上、爪が伸びていないかのチェックや髪を束ねるなどのご協力をお願いいたします。

また、感染症の流行期などの都合でクッキングが中止や延期になる場合があります。お子さんの安全を第一に考えていきたいと思っております。

給食部の職員紹介

栄養士 原麻子 調理師 田中恵

調理員 牛島里奈・小山田景子・清水句美

小森由佳・柳瀬みよ子・川崎道子

お子さん一人一人に寄り添った食事の提供をするため、保育士と連携を取りながら調理していきます。よろしくお願いいたします。



食育活動について

くまの子俱樂部三室保育園本館の食育では、野菜に触れたり、味を確かめたり、考えたり…と実際に自分で体験することを大切にしています。楽しいと感じたり、時には失敗してしまうこともあります。すべて子どもたちの大きな力になっています。豊かな食体験を通して、自分の身体と心にとって良い食事を自らの力で選択できるようになってほしいと思います。

夏野菜ピザトースト作り



とうもろこしの皮むき



お芋ほり・焼き芋会



青空給食



こあら組 ハンバーガー屋さん



お楽しみクッキーいろいろ

