

2月



食育だより

令和 8 年 2 月

くまの子俱樂部三室保育園本館



2月の食育活動・行事食予定

- 2/16(月) 幼児食育「冬野菜ってなに? 切り干し大根作り」※こあら組食育セット
- 2/18(水) 乳児食育「ほうれん草ちぎり」※きりん組食育セット
- 2/26(木) こあら組クッキング「アップルポテトパイ作り」※食育セット
- 2/3(火) 節分献立「おにさんカレー・大豆のコロコロサラダ・かみなり汁・キンパ風恵方巻」※乳児クラスの恵方巻は、誤嚥防止のため刻みのりをまぶして作ります。
- 2/4(水) 立春献立「うぐいす菜のまぜごはん・立春大吉豆腐・さくらもち」立春の日にお豆腐などの白いものを食べると縁起が良いとされています。
- 2/13(金) バレンタインメニュー 「ハートのハンバーグ・バレンタインのさつまいもボール」

※食育セットの記載がある日は、ご用意をお願いいたします。お子様の成長に伴い、三角巾やエプロンが小さくなってしまっている場合があります。ご家庭でサイズの調整をお願いいたします。
また、食育活動の日は髪の長いお子様は結んでいただけますよう、ご協力をお願いいたします。

1月の乳児食育 白菜ちぎり



1月の幼児食育 だしておいしい? おみそ汁づくりをしよう



おしらせ

1月からコドモン導入に伴い、給食・おやつの写真の掲載場所が変更になりました。

アプリの右下「その他」から「献立表」のアイコンを開くと毎日の献立名が出てきます。さらに写真のマークを開くと給食の写真を見ることができますので、ぜひご覧ください。

また、「資料室」には献立表、食育だより、給食レシピが格納されております。カテゴリ検索していただくと見つけやすくなっております。こちらもご確認ください。

こあら組おやつクッキング ホットケーキ作り



