

10月



食育だより

令和 7 年 10 月
くまの子倶楽部三室保育園本館

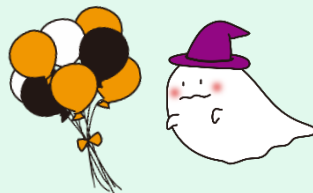


10月の食育活動予定

- ・10/3(金) こあら組おやつクッキング「ビスケットデコレーション」
- ・10/14(火) 幼児食育「さつまいも姫とじゃがいも姫」
- ・10/16(木) 乳児食育「きのこほぐし」

※きりん組・幼児組は食育セットのご用意をお願いします。こあら組は3日と14日の2日間ありますので、よろしくお願いいたします。
また、爪の長いお子様は切っていただけますようご協力をお願いいたします。

- ・10/6(月) 十五夜メニュー
- ・10/22(水) ご当地メニュー「奈良県」
- ・10/31(金) ハロウィンメニュー



9月の乳児食育 かぼちゃの種とり



緑色の大きなかぼちゃの中身はきれいな黄色！！種がたくさん入っていました。今日のおやつの準備をするため、手先やスプーンを使って種をきれいにとってくれました。

9月の幼児食育 おはし名人になろう



おはし名人になるためには、おはしが上手に使えるようになるだけでなく、お箸や食事のマナーをマスターしなければなりません！
まずマナーについての〇×クイズ。みんな正しいマナーをよく理解していました。その後はスポンジや小豆をお箸でつまむ練習。みんな立派なおはし名人になりました！！