食育だより

令和７年８月
くまの子倶楽部三室保育園本館

８月の食育活動予定

・8/6(水)　乳児食育「とうもろこしの皮むき」
・8/20(水) 幼児食育「夏野菜ってなに？ピザトースト作り」
※きりん・ぱんだ・うさぎ・こあら組は食育セットのご用意をお願いします。お子様の成長に伴い、エプロンや三角巾が小さくなってきている場合があります。ご用意の際、ご確認をお願いいたします。
・8/26(火)、27(水)　夏祭りメニュー

☆おしらせ☆　8/19 に、幼児クラス（ぱんだ・うさぎ・こあら）でゴーヤふりかけの提供があります。ゴーヤをまだ食べたことがなく、アレルギーの心配がある方は担任までご連絡をお願いいたします。

夏野菜盛りだくさん！！

夏野菜の収穫

とうもろこしの皮むき

７月の乳児食育
トマトつぶし

丸くて真っ赤なトマト。トマトが主人公の絵本を見ると興味がわき、おやつでつかうミートソースのトマトつぶしのお手伝いをしてもらいました。袋の上からトマトをつぶすと、種が出てきていい匂い。夢中になってつぶしていました。

７月の幼児食育
アイスクリームできるかな？

氷に塩を混ぜると、氷が溶ける際に周囲から熱を奪い、温度が下がります。この「凝固点降下」という現象を使ってアイス作りをしました。りんご・ぶどうと好きな味を選び、一生懸命シャカシャカ振ると・・・♡
冷え冷えのおいしいアイスを手作りして食べました。