

7月

# 食育だより

令和 7 年 7 月

くまの子倶楽部三室保育園本館

## 7月の食育活動予定

- ・7/7(月) セタメニュー
- ・7/9(水) 宮古島のもずく酢  
※幼児クラス（ぱんだ・うさぎ・こあら）で宮古島のもずく酢の提供があります。もずくをまだ食べたことがなく、アレルギーの心配がある方は担任までご連絡をお願いいたします。
- ・7/25(金) 乳児食育「トマトつぶし」  
※食育セットのご用意をお願いします。
- ・幼児食育「アイスクリームできるかな？」  
ぱんだ…15日 ・ うさぎ組…22日 ・ こあら組…23日  
※アイス作りでフェイスタオルを使います。食育セットの袋の中に一緒にいれてご用意をお願いします。  
※食育活動の日は、爪が長いお子さんは短く切り、髪が長いお子さんは束ねてきていただけますようご協力をお願いいたします。

## 6月 梅雨の日おやつ

かたつむりロールパン・ケロケロクッキー・あじさいゼリー



## 6月の乳児食育 玉ねぎの皮むき



玉ねぎを半分ずつ渡して、皮をむいてもらいました。  
最初は固くて難しそうだった子も、ツルっと剥けたときは嬉しそうに見せてくれました！

## 6月の幼児食育 スーパー栄養ふりかけ



栄養満点のごまをすり鉢ですりつぶし、青のり・かつお節・昆布茶を加えて作ったスーパー栄養ふりかけ。一人一人配分が違い、自分だけのオリジナルのものができました。  
その日の昼食で、ごはんにかけて食べました。