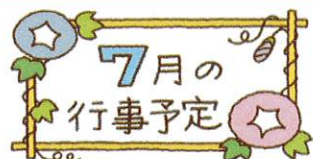




くまの子俱樂部三室保育園本館  
令和7年7月1日発行  
園長 山口幸子

雨の日が続いたり、晴れるととても暑かったりと日々少しずつ夏に近づいてきていますが、夜空には星がたくさん輝き、織り姫と彦星が天の川を挟んで、1年に1度の再会を楽しみにしています。先日抽選に見事当選したので、こあら組の子どもたちがプラネタリウム遠足に行ってきました。バスに乗り、こあら組の子どもたちが普段保育園の中だけでは出来ない体験してきました。お家の方々と準備など、楽しく過ごすには？と色々と考えて準備を一緒にしてくれたんだと思う場面がたくさんあり、とても温かい気持ちになりました。準備等大変だったと思うのですが、本当にありがとうございました！七夕の頃の宇宙散歩を疑似体験してきた子どもたち、宇宙や星の話を少し聞いてきたのですが、このあたりでも夕方暗くなってきた土手沿いの公園など、さいたま市でもキレイな星空が簡単に見られるところが、意外と近くにあります。これを機に星空に目を向けてみるのはいかがでしょうか？

これから暑くなると、通年でおこなっている泥んこ遊びに加えて水遊びも始まります！毎日の検温や参加の可否は水遊びやシャワーを行うために必要になってきますので、記入忘れのないようにお願いいたします。元気に楽しく遊ぶためにも規則正しい生活を心がけましょう。



- ・9日(水) 避難訓練(地震)
- ・15日(火)~23日(水)  
幼児組 食育活動(アイスづくり)
- ・25日(金) 乳児組 食育活動
- ・28日(月)~31日(木) 発育測定週間
- ・23日と30日 5年経験者研修受け入れ  
(さいたま市中学校教諭)
- ・30日(水) 7月生まれの誕生会

#### 子育て相談受け付けています

現在面談期間中ですが、実はいつでも相談を受け付けています。体の成長のことでも、食事のことでも、言葉の発達のことでも、ちょっとした悩みを話すだけでも気持ちが楽になることって多いですね。ふらっとクラスや事務所に立ち寄っていただけたらと思います。

#### <虫除け対策>

みんなが大好きなくまの子の森。くまの子の森や林へ行くと、今までに出会ったこともないたくさんの事象に子どもたちは遭遇し、日常では味わえないような経験をたくさんします。そこで、園庭でも虫がたくさん出てくる季節なので虫除けスプレーを保育園で用意しました。園庭に出る際や林・森へ行くときに使いたいと思います。成分はエタノール・水・ハッカ油です。

また、当園では市販の虫よけのパッチといわれる虫忌避剤は、様々な危険を考慮し、使用を控えています。

よろしくおねがいいたします。

#### 今月のうた

##### ☆乳児☆

♪たなばたさま ♪きらきら星  
♪やさいの歌  
♪しゃぼんだま ♪どんな色がすき

##### ☆幼児☆

♪たなばたさま ♪ツバメ  
♪とんでったバナナ  
♪おなかのへるうた ♪うみ

##### ☆English☆

Twinkle twinkle little star  
Finger family

#### おねしょ対策

##### おねしょをしてしまっても…

###### ■起こさない

おねしょされると困るから、と夜中に起こすのは禁物。睡眠リズムが乱れてしまい逆効果です。朝までぐっすり眠らせてあげることこそ、おねしょ卒業の近道です。

###### ■怒らない

おねしょは、子どもからすれば無意識にしまったことで、自分ではどうしようもできないこと。怒られても何も進歩しません。おねしょをしてしまっても、温かく見守ってあげましょう。

###### ■焦らない

おねしょは生理的な発達によって多くの場合は自然に卒業します。子どもの能力やしつけとは無関係です。おねしょをするうちはおむつをして構いません。それぞれのペースで気楽に卒業を待ちましょう。

#### 眠る前にしておくこと

- 1、水分の調節をする
- 2、夕食は寝る2~3時間前に済ませる
- 3、寝る直前にトイレに誘導する
- 4、おねしょをしていたら起こさないように  
静かに着替えをさせる



# 7月 くまのこり クラスだよ



くまの子倶楽部三室保育園本館 令和 7年 7月 1日発行



## 0歳児 ひよこ組

室内で過ごすことが多くなり、最近ではボール遊びだけでなく、職員の動きを見てブロックを積み木のように重ねてみたり、簡単な型はめパズルを見つけてやってみようとするなど遊び方にも少しずつ変化が見られるようになってきました。音の鳴る玩具も大好きで、音が聞えるとリズムに合わせて揺れる姿はとても可愛らしく、職員も微笑ましく見守っています。友達にも興味を示すようになり、なんとなく一緒に絵本を見たり、友達をじっと見つめて指差ししたり、顔を覗き込んだり小さな関わりが増えてきました。好きな場所にハイハイやつかまり立ち、伝い歩き、数歩ずつ歩いてみたりと行動範囲も少しずつ広がってきて、体の動かし方もますます活発になってきた子ども達。今月も感染症や怪我に気をつけながら、楽しく過ごしていきたいと思います。



## 1歳児 りす組

暑さの中でも、りす組の子ども達は戸外や室内で元気いっぱい遊んでいます。雨の日の翌日は水たまりに向かって一直線に走り、全身で泥遊びを楽しんでいます。泥遊びに消極的だった子も、友達の楽しそうな雰囲気を感じ、今では積極的に水たまりに入るようになりました。クラスの友達への興味が出てきて、互いに名前を呼び合い、嬉しそうに笑ったりと微笑ましい姿が見られます。最近は床や地面に寝転がり、職員の「大丈夫？」の声掛けを待つ遊びが流行っています。参加する子が段々増え、職員も子ども達とのやりとりがはかばかしくなっています。今月は待ちに待った水遊びが始まります。子ども達の楽しむ顔を見るのが今から楽しみです。今後も新しい遊びを一緒に見つけながら、夏の暑さに負けず、楽しく過ごしていきたいと思っています。



## 2歳児 きりん組

蒸し暑い日も、元気いっぱい過ごしているきりん組の子ども達。園庭遊びの後には「シャワーする！」と自分達から部屋に入ってきて、どの子も気持ち良さそうにシャワーを浴びています。早くシャワーがしたくて、一生懸命に自分で洋服を脱ぐ姿がとても微笑ましいです。友達との関わりも広がり、会話を楽しみながら遊ぶ中で、同じ玩具が使いたい時は「かして」「まってね」「いいよ」「一緒に遊ぼう」と子ども達でやりとりする場面も少しずつ見られるようになってきました。これから、自分の気持ちを伝えるだけでなく、友達の気持ちも考えられるように側で見守り、一緒に考えていきたいと思っています。今月からは水遊びが始まります。体調や安全面に配慮しながら、夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。



## 3歳児 ぱんだ組

先日室内でじゃんけん列車をしました。保育者とじゃんけんをし、何を出すと勝つか負けるのかを確認した後、友達とじゃんけんや話し合いで先頭を決め、音楽に合わせて走り始めました。じゃんけんはしていないけれど列車同士が繋がっていたり、脱線してしまったりと様々でしたが、「もう1回やりたい！」とリクエストがあるほど、楽しんでいました。少しずつルールのある遊びを取り入れながら、ルールを守って遊ぶ楽しさを伝えていきたいと思います。食育活動では、大好きな栄養スーパーふりかけを作りました。ごまや青のり、鰹節等と調味料をすり鉢で慎重にすって混ぜていました。給食で自分のふりかけをニコニコで食べていましたよ。7月からは水遊びが始まります。子ども達の体調や安全面に十分配慮しながら、楽しい活動にしていきたいと思います。



## 4歳児 うさぎ組

うさぎ組になりあつという間に3ヶ月が経ちました。暑い日が続いていますが、子ども達は暑さに負けず、友達と一緒に虫や生き物を探したり、ごっこ遊びをする中で、それぞれの関わりが深まっています。時々トラブルになることもありますが、少しずつ自分の気持ちを言葉にして言えるようになり、相手の気持ちにも気づき、また仲良く遊ぶことができるようになっています。そのような経験をすることで、相手の気持ちを理解しようとして、自分の気持ちを伝える大切さと一緒に学んでいけたらと思います。集団遊びも楽しめるようになり、猛獣狩り、じゃんけん列車、だるまさんがころんだ、リレーなどに取り組んでいます。7月からは水遊びが始まります。ルールや約束事を確認しながら、安全面や体調に気をつけて楽しみたいと思います。



## 5歳児 こあら組

プラネタリウム遠足では、お弁当や持ち物の準備にご協力いただき、ありがとうございました。「明日お弁当いる？」「あと何回寝たら遠足？」ととても楽しみにしていた子ども達。当日はあいにくの天気でしたが、バスの中では元気に歌を歌ったり、お弁当の中身の話をしたりと、近くの友達や保育者と一緒に盛り上がっていました。プラネタリウムでは、みんなでたくさんの星を見つけ、「あの星、赤いよ」「私は〇〇座なんだ」と大興奮で楽しんでいました。もう一つのお楽しみ、お弁当タイムでは、玄関と支援室を使ってレジャーシートを敷き、友達とお弁当を見せ合ったり、「美味しい！」と口いっぱい頬張る姿がとても微笑ましかったです。今月からは水遊びが始まります。ルールや約束事を確認しながら、体調や安全、衛生面に気をつけて、思い切り楽しみたいと思います。