6月 食育だより

令和７年６月
くまの子倶楽部三室保園本館

６月の食育活動予定

- 6/10(火)　乳児食育「玉ねぎの皮むき」
- 6/13(金)　こあら組お菓子クッキング第一回「ゼリー作り」
- 6/18(水)～23（月）　幼児食育「スーパー栄養ふりかけを作ろう」
- 6/24(火)、30(月)　梅雨の日おやつ
  「あじさいゼリー」「ケロケロクッキー」
  「かたつむりロールパン」

※今月は食育セットを使用します。きりん組（6/10）、ぱんだ組（6/18）、うさぎ組（6/17）こあら組（6/13・6/23）、はご用意をお願いいたします。
衛生上、爪が長いお子さんは短く切り、髪が長いお子さんは束ねてきていただけますようご協力をお願いいたします。

お知らせ（こあら組）

6/10(火)はこあら組遠足のため、給食の提供はありません。各ご家庭でお弁当のご用意をお願いします。午後のおやつは、いつも通り園で調理したものを食べます。

なお、上記の給食費（1 食分）については、6/13 の特別食育「こあら組お菓子クッキング（ゼリー作り）」にフルーツやクリームなどのトッピングを豊富に用意したいと思います。

５月に収穫したくまの子の野菜

きゅうり

いちご

スナップエンドウ・きぬさや

５月の乳児食育
春キャベツちぎり

やわらかくて甘い春キャベツをちぎりました。大きなキャベツにびっくり！！おそるおそる触る子や、豪快に引っ張ってバリバリとちぎる子など様々でした。
キャベツのおかか和えにしていただきました。

５月の幼児食育
新茶でお茶会をしよう

５月は新茶の季節。かぼちゃとこしあんを丸めてお茶請けを作り、急須で緑茶を淹れてみんなでお茶会を楽しみました。
緑茶の苦みの中においしさを見つけた子もいて、おかわりする子や、後日「あの緑のお茶おいしかったね」と話してくれる子もいました。