5月 食育だより

令和７年５月
くまの子倶楽部三室保園本館

５月の食育活動予定

- 5/1(木)　さいたま市民の日メニュー
- 5/2(金)　こどもの日メニュー
- 5/13(火)　幼児食育　「新茶でお茶会をしよう」
- 5/14(水)　岩手県ご当地メニュー
- 5/19(月)　乳児食育　「キャベツちぎり」

※きりん組は、食育セットのご用意をお願いします。

新しい年度が始まって一カ月が経ちました。お友達と食べる楽しさ、苦手なものに挑戦し、食べられた時の喜び、大好きなものが給食に出た時の「やったー！！」・・・沢山の「楽しい」や「嬉しい」を感じながらたくさん食べています。ひよこ組のお子さんも、食材や食器に興味を持ち、一つ一つ手で確認しながら口に運んでいます。

４月の乳児食育
食育絵本の読み聞かせ

ひよこ・りす組は野菜が出てくる絵本。きりん組は「好きな食べ物ばかりでなく、色んな物を食べると身体が元気になるよ！という内容の紙芝居を読みました。朝おやつを食べながら、真剣に見てくれました。

５月の乳児食育
給食室ってどんなところ？

給食室の中の様子、作ってくれている人や食材を運んでくれる人の紹介を、スクリーンを通してみんなで見ました。
その後、給食の調理で使っているお鍋や道具を触ってみました。
おうちのより大きいね！とびっくりしていました。