



食育だより

令和6年12月
くまの子倶楽部三室保育園本館



11月の食育 幼児クラス
「お米の旅～くまのこ米ができるまで」



12月の食育活動予定

- 12/11(水) 乳児食育 「根菜に触れよう」
※きりん組は食育セットの準備をおねがいします。
- 12/18(水) 幼児食育 「冬至ってなあに」
※ゆず湯で足湯をする予定です。
かぶれ等の心配があるご家庭は、担任までご連絡をお願いします。
- 12/25(水) クリスマスお楽しみ給食

① 田植え



② 稲かり



③ 脱穀



④ もみすり



⑤ いただきます!



12月の食育 乳児クラス 「おにぎり作り」



お芋ほり



こあら組 サンキューランチ



青空給食



家族の人に「ありがとう」の気持ちを込めて食事のおもてなしをしようという企画でした。構想、買い物、調理、盛り付け、おもてなし…とすべての工程を子どもたちがやり遂げました。

「おうちの人っていつもこんなに大変な思いをしてごはんを作ってくれているんだな」「誰かのことを考えながら料理するって楽しい」など、たくさんの気づきがあったようで、素晴らしい食経験につながりました。

お忙しい中ご参加いただきました保護者のみなさま、ありがとうございました。