



くまの子俱樂部三室保育園本館  
令和6年11月1日発行

落ち葉が舞い木の実がたくさん落ち、園庭では子どもたちが大喜びして、落ち葉や木の実を拾い集めています。10月のピックイベントの運動会にはお忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。園庭での開催で少し見づらさもあったかと思いますが、園庭だったからこそいつも通りにでき、お子さんたちが保育園で楽しく過ごしている様子が少し見て感じていただけたのではないのでしょうか。11月は「霜月」と呼ばれるように、霜が降り、冬本番に向かって進んでいき朝夕の空気が冷たくなり、木枯らしが吹くころです。去年の冬はスーパーエルニーニョ現象、今年の冬はラニーニャ現象ということで、11月から冬に一気になっていくそうです。秋と冬が大好きな私……。秋のシーズンまだ楽しんでないのにな……。と思う今日この頃です。朝晩はひんやりして肌寒く感じられると思いますので、羽織るもので調整して、体調を崩さないように注意していきたいですね。ラニーニャ現象という、日本海側は雪が降るイメージです。雪と日本海のコラボレーション☆素敵すぎます！

我が家では大掃除を冬本番になる前に行います。窓掃除などで冷たい水に手がかじかむことなくオススメです♪また、色々な感染症が流行る季節です。遊んだ後や外から帰った時には、うがいや手洗いをして予防しましょう。



## じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



## 鼻水の色を見てみよう

**透明**  
気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

**黄色から緑色**  
細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。



## 11月の行事予定

- 5日～8日 お芋掘り週間
- 6日(水) 歯科健診
- 8日(金) Thank you ランチ
- 7日～12日 入園面接週間
- 12日(月) 総合避難訓練  
青空給食
- 13日(水) 内科健診
- 13日～25日 個人面談週間
- 19日(火) ゴミスクール(幼児)
- 20日(水) Thank you ランチ
- 25日～29日 発育測定週間
- 27日(水) 11月生まれの誕生日会

## 今月のうた

- ☆乳児☆  
♪まつぼっくり  
♪山の音楽家 ♪犬のおまわりさん  
♪やきいもグーチャーパー
- ☆幼児☆  
♪山の音楽家  
♪たきび ♪手のひらを太陽に  
♪勇気100%
- ☆English☆  
♪The wheels on the bus  
♪Under the Spreading Chestnut Tree



## お知らせ

年度が始まってから半年が過ぎ、運動会も終わり、子どもたちが互いに応援し合い、一人一人の成長が見え、みんなで喜び合っていました。さて、今後は小学校に向けて年長さんは段階的にお昼寝がなくなり、クラス活動が増えます。11月は水曜日にお昼寝しない選択ができるようになり、段階的にお昼寝がなくなっていきます。ですので、ご家庭でのフォローをよろしくお願い致します。

また、今年から初めての試みですがこあら組の子どもたちが、日頃の感謝の気持ちを込めてランチにお家の方をご招待する Thank you ランチを、開催することになりました。子どもたちが企画・運営をし、ランチを作り、当日のお家の方へのお世話もする予定です。今回はクラス全員のお家の方の参加もあり、子どもたちも張り切っています！お楽しみに☆

## 10月の感染症

はやり目(流行性角結膜炎)と手足口病の感染症が多く出ました。外出後や食事前にはうがい、手洗いを欠かさないように心がけましょう。



# くまのこり クラスだよ



くまの子倶楽部三室保育園本館 令和6年11月1日発行



## 0歳児 ひよこ組

運動会では、たくさん温かいご声援をありがとうございました。また、親子競技へご参加いただき、ありがとうございました。普段とは違う雰囲気緊張している場面もありましたが、様々な表情を見せながら最後まで頑張ってくれた子ども達に、また一つ成長を感じました。秋の心地よさを感じられるようになり、先月はたくさん散歩に行くことができました。立ち乗りカートにも慣れ、カタカタと揺れながらの道のりを楽しんだり、保育者と手を繋いで歩ける子も増え、途中で葉や石を拾いながら、のんびり歩く姿も見られています。積んでいるコトによに登ろうとしたり、目が離せないこともあります。足腰の力や体力がついてきたと感じています。怪我のないように、やってみたいことを見守りながら、引き続き成長に繋げていきたいと思います。



## 1歳児 りす組

運動会では、温かいご声援をありがとうございました。いつもとは違う雰囲気に緊張気味の子も達でしたが、ご家族の方に参加する安心と喜びが子ども達から感じられ、とても微笑ましい気持ちになりました。最近では日中の気温もずいぶん涼しくなり、散歩に出掛ける日が多くなりました。長い距離を歩けるようになり、「歩きたい！」気持ちを伝えたり、「〇〇ちゃんと手を繋ぎたい！」と友達と手をしっかり繋ぎ歩けるようになり、成長を感じています。おやつ時には自分の使った食器を配膳台の上に片づけようとしていたり、おむつ替えや着替えも「自分でやりたい！」「先生は見て！」と身振り手振りや言葉で伝えながら、身の回りのことを一人でやろうと懸命に取り組んでいる姿も見られています。保育者の手を借りずに色々なことが出来るようになっていく子ども達の姿に嬉しさと同時に寂しさも感じてしまっていますが、今後も成長を見守っていききたいと思います。



## 2歳児 きりん組

運動会では温かな拍手とご声援をありがとうございました。大勢のお客さんを前に緊張する様子もありましたが、いつも通りの姿をお見せできました。障害物競争では3段の跳び箱の上り下りなど出来るようになったことを、本番も堂々と立派に行うことができ感動しました。ダンスの練習では曲が流れると、「キブ先生の歌！」と職員よりも振りをよく覚え、ノリノリで踊る姿に驚かされていました。かけっこでは小規模園の友達と練習したり、お互いに「頑張れ」と応援する姿に、これから進級に向けての交流がより楽しみになりました。最近では雨天の日も多く、室内遊びを満喫しています。塗り絵や車で遊ぶのが人気で、「塗り絵やりたい！」「トミカの玩具出して！」とやりたいことを教えてくれます。塗り絵の塗り方が段々上手になっていたり、譲り合いながら順番に玩具を使う様子に成長を感じます。昼夜の寒暖差が大きくなり、服装の調節が厳しい季節ですが、健康管理に気をつけながら過ごしていきたいと思っています。



## 3歳児 ぱんだ組

運動会では、たくさんのご声援とご協力をいただき、ありがとうございました。また当日まで、子ども達の不安な気持ちを受け止めたり、励ましたり、体調管理にも気をつけていただき、ありがとうございました。本番では緊張している姿が見られましたが、転んでも自分で立ち上がり、困っている友達に手を差し伸べたり、昨年の姿からは見違えるような成長した姿が見られました。ダンスの最後では今までで一番大きくきれいな円になることができ、職員も感動しましたが、なによりも子ども達が一番達成感を味わっていたように思います。今からもう来年の姿が楽しみです。運動会が終わってからは、園外への散歩や森・林での活動が増えています。様々な秋の自然を見つけ、触れながら楽しんだり、思い切り体を動かして遊びたいと思います。早いもので残り5か月になりましたが、進級に向けて、身の回りの整理整頓や遊んだ後の片付けなど、身近な所からしっかりと身に付けられるようにしていきたいと思っています。



## 4歳児 うさぎ組

先日は運動会にご参加いただきありがとうございました。いつもとは違う雰囲気に緊張している子もいましたが、かけっこでは大きな声で返事をすることができていましたね。初めて全員が揃ったダンスも、戸惑うことなく友達と声を掛け合いながら隊形移動をしたり、子ども達が楽しみながら踊る姿を見て嬉しい気持ちになりました。異年齢で行ったデカパンリレーでは、お兄さんお姉さんになってぱんだ組をリードしたり、こあら組にサポートしてもらったりと、幼児クラス全員で楽しむことができました。保育者が手伝わなくても、子ども達だけでここまでできるんだなと思ひ、成長を感じることができました。「運動会楽しかった」という声がたくさん聞かれ、終わってからも他クラスのダンスを踊ったり、運動会の余韻を楽しむ姿が見られています。少しずつ気温が下がり、秋から冬の気配を感じるこの頃ですが、感染症や体調に気をつけながら、たくさん体を動かして元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。



## 5歳児 こあら組

運動会ではたくさん温かいご声援をありがとうございました。本番の日を「あと〇日だね！」と数えながら、楽しみに過ごしてきたこあら組。中でもリレーへの思い入れが強く、「今日はリレーの練習やらないの？」という声が毎日のように聞こえていました。どうしたら速く走れるのかチームで話し合ったり、負けて悔し涙を流したり、バトン繋ぎに苦戦する姿もありましたが、みんなで一つになり一生懸命走る姿や応援する姿に感動しました。ダンスでは、みんなで踊るって楽しい！という気持ちが伝わってくる素敵なダンスを見せてくれました。一つの目標に向かって友達と力を合わせたり、応援したり、一人ひとりの力を十分に発揮できたと思います。終了後には、お土産に貰ったメダルを誇らしげに首に掛け、喜び合う姿が印象的でした。今月から就学に向けて午睡の日を少しずつ減らしていき、3月には午睡なしで過ごす予定です。友達との絆を深めながら、一人ひとりが自信を持って就学へと向かえるように関わっていききたいと思います。