



食育だより

令和6年11月
くまの子倶楽部三室保育園本館

10月の食育 幼児クラス「じゃがいもv s さつまいも」

11月の食育活動予定

- 11/7(木) 乳児食育 「おにぎり作り」
- 11/26(火) 幼児食育 「お米の旅」 ※食育セットの準備をお願いします。
- 11/12(火) 青空給食…青空の下で、みんなで弁当をいただきます。
※お弁当箱は園で用意します。
- 11/22(金) ご当地メニュー「大阪府」
- 11/8(金)・11/20(水) こあら組 サンキューランチ

① じゃがいもとさつまいもを観察しよう
まず「じゃがいもひめとさつまいもひめ」という絵本を読んでから、
実物のじゃがいもとさつまいもを観察しました。



② 食べてみよう
2種類のお芋を一口ずつ味見して、におい、味、食感などの感想を
発表しました。



③ 作ってみよう
どちらのお芋が好きか決めて、選んだ方でそれぞれコロック・
スイートポテトを、絵本のお姫様と同じように作りました。



④ 食べてみよう
自分の作ったものを、給食の時に食べました。「おいしい〜!!」
とたくさんの声が上がっていました。



10月の食育 乳児クラス 「きのこちぎり」

