



食育だより

令和6年10月

くまの子倶楽部三室保園本館

9月の食育 幼児クラス「大豆のパワー」

10月の食育活動予定

- 10/8(火) 乳児食育 「きのこちぎり」
- 10/21(月) 幼児食育 「じゃがいも vs さつまいも」
- 10/29(火) 11/2に開催されるツールドフランスさいたまクリテリウムの開催を記念して、フランスの料理をみんなでいただきます。
- 10/31(木) ハロウィンメニュー

9月の食育 乳児クラス 「かぼちゃの種とり」



9月のクッキング 幼児クラス 「お月見いももち作り」



① 大豆をさわってみよう
乾燥したものと水で戻したものを比べてみました。



② 豆乳から豆腐をつくってみよう
できた豆腐はみんなでいただきました。



③ もやしを育ちを予想してみよう
太陽の光が当たるところと、暗い箱の中、どちらの大豆からもやしができるかな。



暗い箱の中に入っていた大豆から、たくさんもやしが出てきました。

