



くまの子倶楽部三室保育園本館

令和6年7月1日発行

雨の日が続いたり、晴れるととても暑かったりと日々少しずつ夏に近づいてきていますが、夜空には星がたくさん輝き、織り姫と彦星が天の川を挟んで、1年に1度の再会を楽しみにしています。先日抽選に見事当選したので、こあら組の子どもたちとプラネタリウム遠足に行ってきました。バスに乗り、電車に乗る前には切符を買い、20人の子どもたちが普段保育園の中だけでは出来ない体験をしてきたわけですが、それにはお家の方々との準備・事前練習など、お家の方々がお子さんと一緒にどうやったら安全に行き帰ることが出来るか、楽しく過ごすには？と色々と考えて準備と一緒にしてくれたんだと思う場面がたくさんあり、とても温かい気持ちになりました。準備等大変だったと思うのですが、本当にありがとうございました！宇宙散歩を疑似体験してきた子どもたち、宇宙の話少し聞いてきたのですが、このあたりでも夕方暗くなってきた土手沿いの公園など、さいたま市でもキレイな星空が簡単に見られるところが、意外と近くにあります。これを機に星空に目を向けてみるのはいかがでしょうか？

これから暑くなると、通年でおこなっている泥んこ遊びに加えて水遊びも始まります！毎日の検温や参加の可否は水遊びやシャワーを行うために必要になってきますので、記入忘れないようにお願いいたします。元気に楽しく遊ぶためにも規則正しい生活を心がけましょう。



＜虫除け対策＞

みんなが大好きなくまの子の森。くまの子の森や林へ行くと、今までに会ったこともないたくさんの事象に子どもたちは遭遇し、日常では味わえないような経験をたくさんします。そこで、園庭でも虫がたくさん出てくる季節なので虫除けスプレーを保育園で用意しました。園庭に出る際や林・森へ行くときに使いたいと思います。成分はエタノール・水・ハッカ油です。

今月のうた

☆乳児☆

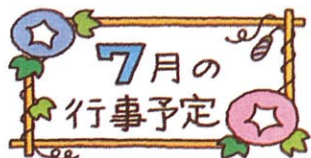
♪たなばたさま♪きらきら星
♪やさいの歌
♪しゃぼんだま♪どんな色がすき

☆幼児☆

♪たなばたさま♪ツバメ
♪とんでったバナナ
♪おなかのへるうた♪うみ

☆English☆

Twinkle twinkle little star
Finger family



- ・10日(水) 避難訓練(地震)
 - ・17日(水) 食育活動(幼児)
 - ・18日(木) 食育活動(乳児)
- とうもろこしが出る日は皮むきが入ります。
- (17日・24日にこあら・ぱんだ組)
- ・22日(月)～26日(金)発育測定週間
 - ・30日(火) 5年経験者研修受け入れ
(三室中教諭)
 - ・31日(水) 7月生まれの誕生会

おねしょ対策

おねしょをしてしまっても…

■起こさない

おねしょされると困るから、と夜中に起こすのは禁物。睡眠リズムが乱れてしまい逆効果です。朝までぐっすり眠らせてあげるこそ、おねしょ卒業の近道です。

■怒らない

おねしょは、子どもからすれば無意識にしてしまったことで、自分ではどうしようもできないこと。怒られても何も進歩しません。おねしょをしてしまっても、温かく見守ってあげましょう。

■焦らない

おねしょは生理的な発達によって多くの場合は自然に卒業します。子どもの能力やしつけとは無関係です。おねしょをするうちはおむつをして構いません。それぞれのペースで気楽に卒業を待ちましょう。

眠る前にしておくこと

- 1、水分の調節をする
- 2、夕食は寝る2～3時間前に済ませる
- 3、寝る直前にトイレに誘導する
- 4、おねしょをしていたら起こさないように静かに着替えをさせる

