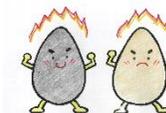




食育だより

令和6年7月
くまの子倶楽部三室保育園本館

幼児クラス食育 「スーパー栄養ふりかけをつくろう」



栄養たっぷりのゴマをすり鉢ですり、「きなこ・昆布茶・かつお節・緑茶・青のり」の中から好きなものを選び、自分だけのオリジナルふりかけを作りました。

乳児クラス 「玉ねぎの皮むき」

茶色い皮をどんどん剥いていくと…白い部分もはがれてくる！そんな面白さに気づいた子どもたちは夢中になって取り組んでいました。



6月の食育活動



7月の食育活動予定

乳児食育 「トマトつぶし」…7/18(木)

幼児食育 「おはし名人になろう」…7/17日(水)

【給食のお手伝い】

「玉ねぎの皮むき」きりん組 7/4(木)

「トウモロコシの皮むき」

こあら組 7/17(水)・ぱんだ組 7/24(水)

※乳児クラス・うさぎ組のトウモロコシ皮むきは
8月を予定しています。

季節のおやつ

梅雨の時期にぴったりなおやつ。かわいい手作りカードを見ながら、たのしく食べました。

