

食育だより

令和6年4月

くまの子俱樂部三室保育園本館



くまの子俱樂部三室保育園本館の食育では、野菜に触れたり、味を確かめたり、考えたり…と実際に自分で体験することを大切にしています。楽しいと感じたり、時には失敗してしまうこともあります。すべて子どもたちの大きな力になっています。豊かな食体験を通して、質の高い食事を自分で選択できるようになってほしいと思います。写真は昨年度のもので、今年度はまた新しい取り組みを増やしていきます。

春キャベツちぎり



玉ねぎ掘り



だしの飲み比べ



スーパー栄養ふりかけ作り



根菜に触れよう



足ぶみうどん



お箸の練習



クレープ屋さん



とうもろこしの皮むき



お外でおにぎりピクニック



私たちが給食を作ります

お子さん一人一人に寄り添った調理を目指しています。

栄養士 原麻子 調理師 田中恵

調理員 牛島里奈・小川奈津子・大和元子・小山田景子・

小森由佳・柳瀬みよ子

4月の食育予定

乳児クラス食育 4/25(木) 「食育の絵本読み聞かせ」

幼児クラス食育 4/17(水) 「給食室ってどんなところ？」

