

食育だより

令和6年5月
くまの子倶楽部三室保育園本館

4月の食育活動

幼児クラス食育 「給食室ってどんなところ？」

プロジェクターを使って給食室の紹介をしました。
食材を運ぶ人、調理する人、お皿をきれいにしてくれる
食器洗浄機、大きなお鍋…様々な人や物が関わり、
みんなの給食になっていることを知りました。



「ケーキのトッピング」

おやつのカップケーキのトッピング。
こあら組は自分でホイップクリームを
しぼり、みかん缶をのせました。

ぱんだ・うさぎ組は目の前で調理師、
栄養士が盛り付け。目をキラキラさせ
て喜んでくれました。



乳児クラス食育 「食育絵本の読み聞かせ」

ひよこ・りす組は絵本の中から出てくる様々な野菜にくぎ付け!!
きりん組は、同じものばかりではなく色々なものを選んで食べる
と元気な体になるよ!という内容の紙芝居でした。
たくさん食べて元気に遊ぼうね!



5月の食育活動予定

5/9(木) 乳児食育 「キャベツちぎり」

5/14(火) 幼児食育 「レモンシロップを作ろう」

5/23(木) 山口県 ご当地メニュー

おしらせ

きりん~こあら組は、食育の日に「食育セット
(エプロン・三角巾・マスク)」を使用します。
ご用意をお願いいたします。

髪の長いお子様はゴムで結んでください。
また、爪のチェックをお願いいたします。