



くまの子倶楽部三室保育園本館
令和6年5月2日発行

新緑の若葉がまぶしい季節になり、鳥たちのさえずりも楽しく聞こえてきます。あちらこちらで季節の変わりを感じる事が出来ますね。子どもたちは4月に新しくなった生活にも慣れ、笑顔が増え、園庭ではにぎやかな声が響き渡るようになってきました。子どもたちと森や近くの公園に行き、春を見つけたりと楽しいことも増えてきました。森に移設した畑ではまもなく野菜の苗植えが始まります。くまの子でしか出来ないことを乳幼児期にたくさん経験し、たくさん身体を動かして、健康管理にも気を付け、元気で豊かな子ども時代が過ごせるように出来たらと思います。5月は子どもの日にちなんで、この世の中がすべての子どもたちにとって過ごしやすい、みんなが元気に育つようにと願いを込めスタートです！



- 9日(木) 食育活動(乳児)
- 11日(土) 給食試食会・懇談会
- 14日(火) 食育活動(幼児)
- 13日(月)~17日(金) 食育活動週間
- 27日(月)~31日(金) 発育測定週間
- 29日(水) お誕生会

※今月の食育活動週間は、幼児クラスが畑で野菜の苗植えをします。日程や持ち物等については、各クラスのブログでお知らせします。

※年間行事については懇談会の時にお渡しさせていただきます。



今月の歌

☆乳児☆

こいのぼり・おつかいありさん
ぶんぶんぶん・ゆびのうた

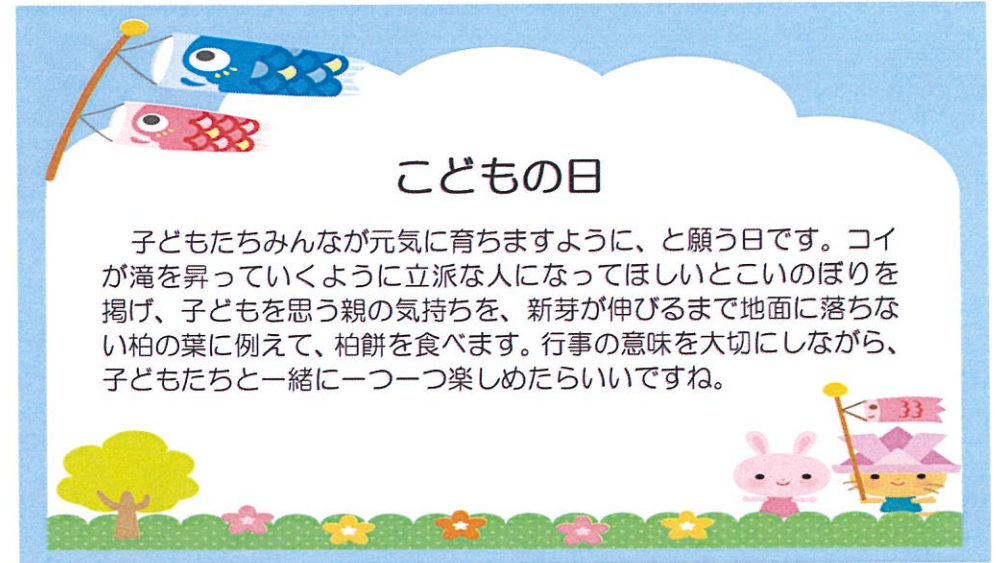
☆幼児☆

こいのぼり・わらいごえっていいな
ドレミの歌・ピクニックマーチ

☆English h ☆

ABCsong

Baa baa black sheep



こどもの日

子どもたちみんなが元気に育ちますように、と願う日です。コイが滝を昇っていくように立派な人になってほしいとこいのぼりを掲げ、子どもを思う親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、柏餅を食べます。行事の意味を大切にしながら、子どもたちと一緒に一つ一つ楽しめたらいいですね。



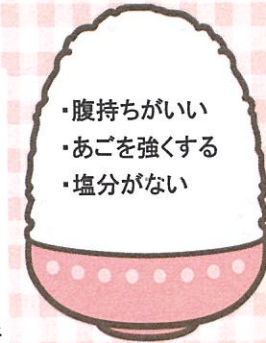
朝ご飯のススメ

朝ご飯には…

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げて体を目覚めさせる
- ・生活のリズムをつくるなどの役割があります。

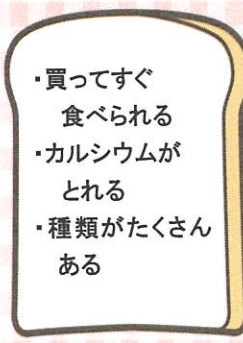
☆朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。

ご飯のよいところ



- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分がない

パンのよいところ



- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある



ご飯食 メニュー パン食



ご飯・おにぎり、卵・野菜・魚料理、汁物



パン、卵・野菜料理、スープ、牛乳、果物