

# 2月の行事食

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	1	クラッカー・牛乳	2	バナナ・牛乳	3	せんべい・牛乳	4	ビスケット・牛乳	5	ミニブレッド・牛乳	6	せんべい
昼食	ごはん 鶏肉のカレー煮 ゆかりあえ ごま酢あえ スープ(わかめ・たまねぎ)		ごはん 焼肉 ゆかりあえ みそ汁(だいこん・麩)		焼きそば ごんき芋(青のり) みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)		ごはん 生揚げと野菜のみそ炒め いそあえ すまし汁		ごはん タラのカレームニエル 切り干しサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ)		ひき肉カレー みそ汁(はくさい・たまねぎ) りんご	
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳		大豆入りひじきごはん・牛乳		ういろろ・牛乳		パンラスク・牛乳		揚げパン(きなこ)・牛乳		ビスケット	
日付	8	クラッカー・牛乳	9	ドライブルーン・牛乳	10	おせんべい・牛乳	11	建国記念の日	12	ミニブレッド・牛乳	13	おせんべい
昼食	ごはん 肉じゃが ごまあえ みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)		バターライス ポークビーンズ コーンサラダ ヨーグルト		ごはん 五目卵焼き わかめサラダ みそ汁(はくさい・油揚げ)		 建国記念の日		ごはん 肉豆腐 浅漬け みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)		ごはん 豚肉と大根のもの みそ汁(キャベツ・たまねぎ) バナナ	
午後おやつ	フルーツヨーグルト・牛乳		大学芋・牛乳		マカロニきなこ・牛乳				ハートのクッキー・牛乳		ドーナツ	
日付	15	クラッカー・牛乳	16	バナナ・牛乳	17	おせんべい・牛乳	18	ビスケット・牛乳	19	ミニブレッド・牛乳	20	おせんべい
昼食	しょうゆラーメン 揚げ餃子 納豆あえ		ごはん 炒り豆腐 ごまあえ みそ汁(だいこん・油揚げ)		ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)		食パン さつまいもシチュー わかめサラダ バナナ		ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁(キャベツ・たまねぎ)		ひき肉カレー みそ汁(はくさい・たまねぎ) りんご	
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳		オレンジ蒸しパン・牛乳		フライドポテト(青のり)・牛乳		おにぎり・牛乳		コーンフレークヨーグルト・牛乳		ビスケット	
日付	22	クラッカー・牛乳	23	天皇誕生日	24	おせんべい・牛乳	25	ビスケット・牛乳	26	ミニブレッド・牛乳	27	おせんべい
昼食	ごはん タンドリーチキン コーンサラダ スープ(かぶ・かぶの葉)		 天皇誕生日		ごはん 五目旨煮 おひたし みそ汁(こまつな・たまねぎ)		ごはん フリの照り焼き だいこんサラダ みそ汁(ほうれんそう・たまねぎ)		ごはん 豚の生姜焼き 浅漬け みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)		ごはん 豚肉と大根のもの みそ汁(キャベツ・たまねぎ) バナナ	
午後おやつ	マカロニきなこ・牛乳				やきびん・牛乳		ふかしもち・牛乳		ジャムサンドクラッカー・飲むヨーグルト(マスカット)		ドーナツ	

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。

## ～今月の行事食は、『大豆入りひじきご飯』です！～

2月2日は節分です。本来、節分とは季節を分ける日のことで、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指しています。特に立春は1年の始まりとして重要な意味をもっているため、『節分』といえは、立春の前日を指すようになりました。「鬼＝魔」を指し、豆が「魔滅」、豆を煎ることで「魔の目を射る」ことに通じるため、煎った豆を使い、これを「福豆」といいます。煎った豆は固く、乳児が食べると誤って気道に入ってしまう恐れがあるため、保育園では提供していません。



## 2月15日(月)は こあら組リクエスト給食です。

この日のおやつはこあら組さんだけ特別にホットケーキをバニラアイスと、いちご、ホイップクリームでデコレーションします。