

# 12月のメニュー

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ウエハース・牛乳 ごはん 焼肉 わかめサラダ みそ汁 (だいこん・たまねぎ)	おせんべい・牛乳 チキンとコーンのクリームスパゲティ フレンチサラダ スープ (かぼちゃ・たまねぎ)	ビスケット・牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 春雨サラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ミニブレッド・牛乳 ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ・わかめ) キャンディチーズ	おせんべい ごはん 肉じゃが みそ汁 (高野豆腐・こまつな) りんご
午後おやつ		ホットケーキ・牛乳	おにぎり・牛乳	パンラスク・牛乳	りんごゼリー・牛乳・せんべい	ビスケット
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	バナナ・牛乳 ごはん 鶏肉の甘辛煮 ごまあえ みそ汁 (豆腐・わかめ・ねぎ)	ウエハース・牛乳 ハヤシライス コーンサラダ スープ (わかめ・えのき)	おせんべい・牛乳 食パン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ バナナ	ビスケット・牛乳 ごはん あんかけ卵焼き ツナと大根のサラダ みそ汁 (こまつな・たまねぎ)	ミニブレッド・牛乳 ごはん タラのムニエル フレンチサラダ スープ (ほうれんそう・コーン) キャンディチーズ	おせんべい ごはん ひき肉カレー みそ汁 (キャベツ・たまねぎ) バナナ
午後おやつ	ういろう・牛乳	味噌蒸しパン・牛乳	やきびん・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	ドーナツ
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	ドライブルーン・牛乳 ごはん 鶏のから揚げ 浅漬け みそ汁 (だいこん・麩)	ウエハース・牛乳 ごはん 豚肉のケチャップ煮 切り干しサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ)	おせんべい・牛乳 ごはん 里芋のそぼろ煮 ごまあえ みそ汁 (こまつな・たまねぎ)	ビスケット・牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き フレンチサラダ スープ (ほうれんそう・コーン)	ミニブレッド・牛乳 ごはん 五目旨煮 おひたし みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ・わかめ)	おせんべい ごはん 肉じゃが みそ汁 (高野豆腐・こまつな) りんご
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	ジャムパン・牛乳	揚げパン・牛乳	ふかしいも・牛乳	パンラスク・牛乳	ビスケット
日付	21	22	23	24	25	26
昼食	バナナ・牛乳 ごはん 肉じゃが いそあえ みそ汁 (こまつな・高野豆腐)	ウエハース・牛乳 焼きそば こぶきいも みそ汁 (なめこ・豆腐・ねぎ)	おせんべい・牛乳 ごはん タラの煮つけ ごまあえ みそ汁 (さといも・たまねぎ)	ビスケット・牛乳 わかめごはん かぼちゃとブロッコリーのオムレツ だいこんサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ)	ミニブレッド・牛乳 ごはん ハンバーグ コーンサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	おせんべい ごはん ひき肉カレー みそ汁 (キャベツ・たまねぎ) バナナ
午後おやつ	かぼちゃの大学芋風・牛乳	おにぎり・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	バナナブレッド・飲むヨーグルト (マスカット)	ドーナツ
日付	28	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>12月29日(火)から1月3日まで年末年始の為お休みとなります。</p> <p>家で過ごす時間が多くなると思いますが、お休み中も、規則正しい生活習慣を心がけましょう。</p> <p>年始は4日(月)から始まります。また元気な顔が見られるのを楽しみにしています。</p> </div>				
昼食	ごはん 鶏肉のみそ焼き いそあえ すまし汁 (じゃがいも・たまねぎ・わかめ)					
午後おやつ	ヨーグルト・クラッカー・ジャムサンド					



※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。