



くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
昼食	 <p>10月1日(木)は十五夜です。園では茹でたさつまいもを潰し、小さなお月さま状に丸め、きな粉を付けた「さつまいものお月見お団子」を提供します。和風のスイートポテトです。</p> <p>当日の夜は、真ん丸なお月様が見られると良いですね。</p>			<p>ごはん チキン照り焼き おひたし みそ汁(さといも・わかめ)</p>	<p>ごはん 厚揚げのカレー煮 だいこんサラダ みそ汁(キャベツ・麩)</p>	<p>ハヤシライス みそ汁(こまつな・高野豆腐) りんご</p>
午後おやつ				さつまいものお月見お団子・牛乳	ういろろ・牛乳	ドーナツ
日付	5	6	7	8	9	10
昼食	<p>ドライブルーン・牛乳</p> <p>ごはん 焼肉 もやしのナムル スープ(わかめ・たまねぎ)</p>	<p>ウエハース・牛乳</p> <p>ポークストロガノフ (カレーピラフ) フレンチサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ)</p>	<p>おせんべい・牛乳</p> <p>きのこごはん 鮭の塩焼き 浅漬け みそ汁(わかめ・たまねぎ)</p>	<p>ビスケット・牛乳</p> <p>ごはん 五目旨煮 いそあえ みそ汁(豆腐・えのき)</p>	<p>ミニブレッド・牛乳</p> <p>ごはん ポークカレー 切り干しサラダ みそ汁(なめこ・豆腐)</p>	<p>おせんべい</p> <p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(キャベツ・高野豆腐) バナナ</p>
午後おやつ	ぶどうゼリー・牛乳・おせんべい	コーンフレークヨーグルト・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	パンラスク・牛乳	みたらし団子・牛乳	ビスケット
日付	12	13	14	15	16	17
昼食	<p>バナナ・牛乳</p> <p>食パン かぼちゃのクリームシチュー コーンサラダ りんご</p>	<p>ウエハース・牛乳</p> <p>中華丼 肉シューマイ 卵スープ</p>	<p>おせんべい・牛乳</p> <p>ごはん 肉豆腐 おひたし みそ汁(だいこん・油揚げ)</p>	<p>ビスケット・牛乳</p> <p>ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ)</p>	<p>ミニブレッド・牛乳</p> <p>ごはん タラの煮つけ さつまいもサラダ ひじきのサラダ みそ汁(こまつな・たまねぎ)</p>	<p>おせんべい</p> <p>ハヤシライス みそ汁(こまつな・高野豆腐) りんご</p>
午後おやつ	にんじん蒸しパン・牛乳	フライドポテト・牛乳	クラッカージャムサンド・ヨーグルト	おにぎり・牛乳	ういろろ・牛乳	ドーナツ
日付	19	20	21	22	23	24
昼食	<p>ドライブルーン・牛乳</p> <p>ごはん 筑前煮 スティック野菜 みそ汁(ほうれんそう・たまねぎ)</p>	<p>ウエハース・牛乳</p> <p>ごはん さわらのごま味噌焼き おひたし みそ汁(えのき・はくさい)</p>	<p>おせんべい・牛乳</p> <p>ごはん 大根のそぼろ煮 ごまあえ みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)</p>	<p>ビスケット・牛乳</p> <p>ごはん 豚肉のケチャップ煮 フレンチサラダ バナナ</p>	<p>ミニブレッド・牛乳</p> <p>ごはん ひじき入りつくね コーンサラダ スープ(じゃがいも・たまねぎ)</p>	<p>おせんべい</p> <p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(キャベツ・高野豆腐) バナナ</p>
午後おやつ	レーズンロッククッキー・牛乳	パンラスク・牛乳	お好み焼き・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	ビスケット
日付	26	27	28	29	30	31
昼食	<p>バナナ・牛乳</p> <p>ごはん マーボー豆腐 わかめサラダ スープ(ほうれんそう・コーン)</p>	<p>ウエハース・牛乳</p> <p>ごはん メカジキの照り焼き おひたし みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) キャンディチーズ</p>	<p>おせんべい・牛乳</p> <p>肉うどん かぼちゃの含め煮 切り干しサラダ(しょうゆ味)</p>	<p>ビスケット・牛乳</p> <p>わかめごはん 五目卵焼き ごまあえ みそ汁(こまつな・たまねぎ)</p>	<p>ミニブレッド・牛乳</p> <p>さつまいもごはん 揚げ鶏の中華風 浅漬け みそ汁(豆腐・わかめ)</p>	<p>おせんべい</p> <p>ハヤシライス みそ汁(こまつな・高野豆腐) りんご</p>
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	やきびん・牛乳	ふかしいも・牛乳	かぼちゃクッキー・飲むヨーグルト(マスカット)	ドーナツ

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。