

# 11月のメニュー

くまの子俱樂部三室保育園  
本館  
本館給食部

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2   ドライブルーン・牛乳	3   文化の日	4   おせんべい・牛乳	5   ビスケット・牛乳	6   ウエハース・牛乳	7   おせんべい
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 浅漬け みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)		バターライス スパニッシュオムレツ フレンチサラダ スープ (かぼちゃ・たまねぎ)	ごはん カシキの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 みそ汁 (ほうれんそう・油揚げ) キャンディチーズ	コッペパン ポークビーンズ コーンサラダ バナナ	豚丼 みそ汁 (キャベツ・麩) りんご
午後おやつ	コーンフレークヨーグルト・牛乳		大学芋・牛乳	ジャムパン・牛乳	おにぎり・牛乳	ビスケット
日付	9   バナナ・牛乳	10   ウエハース・牛乳	11   おせんべい・牛乳	12   ビスケット・牛乳	13   ミニブレッド・牛乳	14   おせんべい
昼食	ごはん さつまいもと鶏肉のからめ煮 ごまあえ みそ汁 (豆腐・わかめ)	ごはん くまの子さつまいもカレー だいこんサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	お 弁 当 給 食	ごはん タラのクリームニエル マカロニサラダ スープ (ほうれんそう・コーン)	ごはん ずき焼き風煮 おひたし みそ汁 (だいこん・油揚げ)	ポークカレー みそ汁 (小松菜・たまねぎ) バナナ
午後おやつ	パンラスク・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳		にゅうめん・牛乳	チーズ入り蒸しパン・牛乳	マカロニきなこ・牛乳
日付	16   ドライブルーン・牛乳	17   ウエハース・牛乳	18   おせんべい・牛乳	19   ビスケット・牛乳	20   ミニブレッド・牛乳	21   おせんべい
昼食	ごはん チキン照り焼き いそあえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	食パン さつまいもシチュー フレンチサラダ りんご	けんちんうどん 五目ひじき ごまあえ	ビビンバ丼 ごふきいも スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん 肉じゃが 切り干しサラダ みそ汁 (はくさい・油揚げ)	豚丼 みそ汁 (キャベツ・麩) りんご
午後おやつ	ふかしいも・牛乳	きのこごはん・牛乳	やきびん・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	きのこのショートパスタ・牛乳	ビスケット
日付	23   勤労感謝の日	24   ウエハース・牛乳	25   おせんべい・牛乳	26   ビスケット・牛乳	27   ミニブレッド・牛乳	28   おせんべい
昼食		ごはん とりつくね だいこんとツナのサラダ みそ汁 (なめこ・豆腐・ねぎ)	ごはん 鮭のみそ照り焼き 浅漬け すまし汁 (えのき・ほうれんそう) キャンディチーズ	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁	ポークカレー みそ汁 (小松菜・たまねぎ) バナナ
午後おやつ		いろいろ・牛乳	みたらし団子・牛乳	きなこパン・牛乳	ヨーグルト・クッキー	ドーナツ
日付	30   バナナ・牛乳	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>11月11日(水)はお弁当給食です。 ひよこさん以外のクラスは園で用意したお弁当箱に給食を詰めて提供いたします。</p> <p>11月の食育は、全クラスとも「きのこほぐし」を行います。 詳しい日程は給食だよりをご確認ください。</p> </div> 				
昼食	ごはん 炒り豆腐 いそあえ みそ汁 (さつまいも・こまつな)					
午後おやつ	マカロニきなこ・牛乳					

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。