

9月のメニュー

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
昼食		ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい
午後おやつ		バターライス ポークビーンズ コーンサラダ 梨	わかめうどん おひたし 切り干し大根の煮物	ハヤシライス フレンチサラダ スープ（こまつな・たまねぎ）	ごはん 鶏肉の甘辛煮 いそあえ みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）	ふた丼 みそ汁（キャベツ・たまねぎ） バナナ
日付	7	8	9	10	11	12
昼食	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい
午後おやつ	ごはん 肉じゃが ごまあえ みそ汁（豆腐・わかめ）	豚肉と野菜のスパゲティー ポテトサラダ スープ（キャベツ・たまねぎ）	ごはん 鮭のみそ照り焼き 浅漬け みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） ヨーグルト	ごはん ひじき入り卵焼き 切り干しサラダ みそ汁（キャベツ・油揚げ）	ごはん 鶏肉のみそ煮 スティック野菜 すまし汁（ほうれんそう・豆腐）	ひき肉カレー みそ汁（こまつな・高野豆腐） 梨
日付	14	15	16	17	18	19
昼食	りんごゼリー・牛乳・ビスケット	おにぎり・牛乳	豆腐ドーナツ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	ビスケット
午後おやつ	ドライブルー・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい
日付	21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	秋分の日	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい
敬老の日	秋分の日	秋分の日	食パン クリームシチュー フレンチサラダ バナナ	ごはん 鶏のから揚げ 浅漬け みそ汁（なめこ・豆腐・ねぎ）	ごはん 豚肉の生姜焼き おひたし みそ汁（豆腐・えのき）	ひき肉カレー みそ汁（こまつな・高野豆腐） 梨
日付	28	29	30	 <p>お知らせ</p> <p>18日「2色おはぎ」（秋のお彼岸） きな粉とすりごまのあんこを使わない、2色おはぎを提供します。 もち米を使わずに、うるち米だけで作ります。 お米を使った甘いおはぎは、砂糖や米が貴重だったころ、大変な御馳走でした。 みんなが集まったお祝いや法要などで、食べられることが多かったそうです。</p>		
日付	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳			
午後おやつ	マカロニきなこ・牛乳	おにぎり・牛乳	パンラスク・飲むヨーグルト（マスカット）			

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。