

7月のメニュー

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
食	 <p>今月の食育活動は「とうもろこしの皮むき」です。日程はお便りでご確認ください。</p>		おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい
食			食パン ポークビーンズ コーンサラダ バナナ	ごはん 肉じゃが おひたし みそ汁(こまつな・高野豆腐)	ハヤシライス フレンチサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ)	ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) バナナ
午後おやつ			みたらし団子・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	フライドポテト・牛乳	ドーナツ
日付	6	7	8	9	10	11
食	ごはん タンドリーチキン 切り干しサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ)	ごはん 豚肉の生姜焼き 浅漬け たなばたそうめん汁(そうめん・鶏肉・人参・大根・オクラ)	ごはん 炒り豆腐 ごまあえ みそ汁(じゃがいも・わかめ)	ごはん とりつくね わかめサラダ みそ汁(なす、わかめ)	ごはん カジキの照り焼き じゃがバターコーン みそ汁(えのき・キャベツ) キャンディチーズ	ひき肉カレー みそ汁(こまつな・豆腐) すいか
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	りんごゼリー・牛乳・せんべい	ういろう・牛乳	とうもろこし・牛乳	きなこパン・牛乳	ビスケット
日付	13	14	15	16	17	18
食	ごはん なす入りマーボー豆腐 春雨サラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ)	ごはん タラのムニエル ラタトゥイユ スープ(たまねぎ・わかめ)	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 おひたし すまし汁(キャベツ・油揚げ)	ごはん 夏野菜カレー スティック野菜 スープ(キャベツ・たまねぎ)	スパゲッティミートソース 切り干しサラダ コーンスープ(コーン・たまねぎ)	ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) とうもろこし
午後おやつ	マカロニきなこ・牛乳	パンラスク・牛乳	にんじん蒸しパン・牛乳	とうもろこしのおやき・牛乳	とうもろこしごはん・牛乳	ドーナツ
日付	20	21	22	23	24	25
食	バターライス 鶏肉のトマト煮 だいこんサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ)	ごはん サケの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁(じゃがいも・わかめ) キャンディチーズ	やきそば きゅうりスティック 具沢山みそ汁			ひき肉カレー みそ汁(こまつな・豆腐) すいか
午後おやつ	コーンフレークヨーグルト・牛乳	ふかしもち・牛乳	じゃがバター・牛乳			ビスケット
日付	27	28	29	30	31	
食	ごはん 鶏肉とじゃがいものカレー煮 フレンチサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 いそあえ みそ汁(わかめ・なす)	わかめごはん 五目卵焼き ごまあえ みそ汁(えのき・豆腐)	ごはん タラの煮つけ 納豆あえ みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ) キャンディチーズ	ごはん チキン照り焼き わかめサラダ スープ(ほうれんそう・コーン)	
午後おやつ	ジャムパン・牛乳	ういろう・牛乳	ホットケーキ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。