

# 6月のメニュー

くまの子倶楽部 令和2年度

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	1	ドライブルーン・牛乳	2	ウエハース・牛乳	3	おせんべい・牛乳	4	ビスケット・牛乳	5	ミニブレッド・牛乳	6	おせんべい
昼食	ごはん 肉じゃが おひたし みそ汁（こまつな・高野豆腐）		ごはん 豚肉の竜田揚げ 浅漬け みそ汁（かぶ）		ごはん マーボー豆腐 わかめサラダ スープ（ほうれんそう・コーン）		みそけんちんうどん じゃがいもの煮物 いそあえ		にんじんごはん クリームシチュー コーンサラダ バナナ		ハヤシライス みそ汁（キャベツ・高野豆腐） バナナ	
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		フレンチトースト・牛乳		おにぎり・牛乳		オレンジゼリー・牛乳・せんべい		ドーナツ	
日付	8	バナナ・牛乳	9	ウエハース・牛乳	10	おせんべい・牛乳	11	ビスケット・牛乳	12	ミニブレッド・牛乳	13	おせんべい
昼食	ごはん 焼肉 だいこんサラダ みそ汁（じゃがいも・たまねぎ）		ごはん 中華風炒り卵 春雨サラダ スープ（こまつな・たまねぎ）		やきそば こぶき芋 みそ汁（なめこ・豆腐）		ごはん 鮭のみそ照り焼き ごまあえ すまし汁（ほうれん草・わかめ） キャンディチーズ		ごはん チキンカレー フレンチサラダ スープ（チンゲンサイ・玉ねぎ）		豚丼 みそ汁（こまつな・たまねぎ） オレンジ	
午後おやつ	みたらし団子・牛乳		パンラスク・牛乳		やきびん・牛乳		ういろろ・牛乳		フルーツヨーグルト・牛乳		ビスケット	
日付	15	ドライブルーン・牛乳	16	ウエハース・牛乳	17	おせんべい・牛乳	18	ビスケット・牛乳	19	ミニブレッド・牛乳	20	おせんべい
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おひたし みそ汁（豆腐・えのき）		ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁（なす・わかめ）		ロールパン ハンバーグ コーンサラダ スープ（わかめ・たまねぎ）		ごはん タラの煮つけ いそあえ みそ汁（だいこん・油揚げ） キャンディチーズ		インディアンスパゲッティ ポテトサラダ スープ（キャベツ・たまねぎ）		ハヤシライス みそ汁（キャベツ・高野豆腐） バナナ	
午後おやつ	ジャムパン・牛乳		ツナチーズいももち・牛乳		おにぎり・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		ういろろ・牛乳		ドーナツ	
日付	22	バナナ・牛乳	23	ウエハース・牛乳	24	おせんべい・牛乳	25	ビスケット・牛乳	26	ミニブレッド・牛乳	27	おせんべい
昼食	ごはん 親子煮 ごまあえ みそ汁（こまつな・たまねぎ）		ごはん 豚肉の生姜焼き だいこんサラダ みそ汁（キャベツ・たまねぎ）		ごはん 鱈の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁（じゃがいも・わかめ） キャンディチーズ		ごはん 筑前煮 いそあえ みそ汁（ほうれんそう・玉ねぎ）		ごはん 鶏のから揚げ 浅漬け みそ汁（豆腐・なめこ）		豚丼 みそ汁（こまつな・たまねぎ） オレンジ	
午後おやつ	ブルーベリー蒸しパン・牛乳		お好み焼き・牛乳		豆腐ドーナツ・牛乳		コーンフレークヨーグルト・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		ビスケット	
日付	29	ドライブルーン・牛乳	30	ウエハース・牛乳	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p><b>お知らせ</b></p> <p>6月は食育月間です。 なぜ6月なのでしょう？ それは「食育基本法」が平成17年6月に制定されたからだそうです。 いろいろとバタバタとはじまった今年の新年度、6月は食育をじっくり考える月 にしてみたいかがでしょうか。</p> </div> </div>							
昼食	ゆかりごはん 肉野菜いため かぼちゃの含め煮 みそ汁（なす・たまねぎ）		ごはん 豚肉と豆腐の中華煮 わかめサラダ スープ（かぶ）									
午後おやつ	パンラスク・牛乳		ホットケーキ・牛乳									

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。