

# 5月のメニュー

くまの子俱樂部 令和2年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
日付	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>爽やかな5月の風に吹かれ、園庭や畑から楽しそうな子どもたちの声が聞こえます。5月のゴールデンウィークにはこどもの日があります。行事食をご家庭でも取り入れて、ご家族で食育を行ってみたいかがでしよう。</p> </div>					1	ミニブレッド・牛乳	2	おせんべい
昼食						ポークカレー だいこんサラダ スープ (かぶ)	中華丼 スープ (わかめ・たまねぎ) バナナ		
午後おやつ						コーンフレークヨーグルト・牛乳	ドーナツ		
日付	4	5	6	7	8	9			
	みどりの日	こどもの日	振替休日	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい			
昼食				ごはん 肉豆腐 浅漬け みそ汁 (だいこん・わかめ)	わかめごはん スパニッシュオムレツ コーンサラダ スープ (こまつな・たまねぎ)	ひき肉カレー みそ汁 (豆腐・だいこん) オレンジ			
午後おやつ				マカロニきなこ・牛乳	いちご蒸しパン・牛乳	ビスケット			
日付	11	12	13	14	15	16			
	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい			
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おひたし みそ汁 (豆腐・えのき)	ごはん タラのカレームニエル マカロニサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ)	食パン クリームシチュー フレンチサラダ バナナ	ごはん 炒り豆腐 いそあえ みそ汁 (じゃがいも・わかめ)	ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁 (豆腐・なめこ)	中華丼 スープ (わかめ・たまねぎ) バナナ			
午後おやつ	みたらし団子・牛乳	ふかしもち・牛乳	おにぎり・牛乳	ホットケーキ・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	ドーナツ			
日付	18	19	20	21	22	23			
	ドライブルーン・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ミニブレッド・牛乳	おせんべい			
昼食	ごはん 親子煮 ごまあえ みそ汁 (さつまいも・こまつな)	ハヤシライス コーンサラダ スープ (チンゲンサイ・玉ねぎ)	ごはん 鶏肉の照り焼き だいこんサラダ みそ汁 (キャベツ・油揚げ)	ごはん 鮭のみそ焼き おひたし すまし汁 (わかめ・たまねぎ)	わかめうどん さつまいものレーズン煮 いそあえ	ひき肉カレー みそ汁 (豆腐・だいこん) オレンジ			
午後おやつ	オレンジゼリー・おせんべい・牛乳	チーズ入り蒸しパン・牛乳	いろいろ・牛乳	きなこパン・牛乳	やきびん・牛乳	ビスケット			
日付	25	26	27	28	29	30			
	バナナ・牛乳	ウエハース・牛乳	おせんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	ビスケット・牛乳	おせんべい			
昼食	ゆかりごはん 肉野菜いため ごぼう芋 みそ汁 (豆腐・ほうれんそう)	ごはん 豚肉と豆腐の中華煮 わかめサラダ スープ (かぶ)	ツナとトマトのスパゲティ ポテトサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ)	ごはん 鶏のから揚げ 浅漬け みそ汁 (こまつな・たまねぎ)	ごはん 豚肉の生姜焼き いそあえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	中華丼 スープ (わかめ・たまねぎ) バナナ			
午後おやつ	パンラスク・牛乳	ホットケーキ・牛乳	おにぎり・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	にんじんゼリー・ビスケット・牛乳	ドーナツ			

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※※午前おやつは3歳未満児のみです。