



くまの子俱樂部 2020年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	2 バナナ・牛乳	3 ウエハース・牛乳	4 おせんべい・牛乳	5 ビスケット・牛乳	6 ミニブレッド・牛乳	7 おせんべい	
昼食	ごはん 大根と豚肉のみそ煮 いそあえ すまし汁 (こまつな・豆腐)	ちらし寿司 さわらの塩焼き すまし汁 (まり麩・わかめ)	やきうどん さつまいもの甘煮 みそ汁 (豆腐・わかめ)	ごはん 豚肉と豆腐の中華煮 春雨サラダ スープ	ポークカレー フレンチサラダ スープ (かぶ)	鶏そぼろの親子丼 みそ汁 (キャベツ・たまねぎ) バナナ	
午後おやつ	マカロニきなこ	ももゼリー・ひなあられ	おにぎり・牛乳	フルーツポンチ (いちご白玉)・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	どら焼き	
日付	9 ドライブルーン・牛乳	10 ウエハース・牛乳	11 おせんべい・牛乳	12 ビスケット・牛乳	13 ミニブレッド・牛乳	14 おせんべい	
昼食	ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁 (えのき・はくさい)	ごはん 焼肉 わかめサラダ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	食パン キッシュ コーンサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん カジキの竜田揚げ 浅漬け みそ汁 (さといも・油揚げ)	ごはん 鶏の照り焼き おひたし みそ汁 (だいこん・わかめ)	ひき肉カレー みそ汁 (小松菜・たまねぎ) バナナ	
午後おやつ	いろいろ・牛乳	豆腐ドーナツ・牛乳	やきびん・牛乳	ジャムパン・牛乳	パンラスク・牛乳	ビスケット	
日付	16 バナナ・牛乳 	17 ウエハース・牛乳	18 おせんべい・牛乳	19 ビスケット・牛乳	20 春分の日	21 おせんべい	
昼食	ごはん 肉じゃが おひたし みそ汁 (キャベツ・高野豆腐)	ごはん タラのチーズ焼き フロッキーサラダ スープ (はくさい・えのき)	ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 スティック野菜 みそ汁 (なめこ・豆腐)	スパゲティミートソース こふきいも スープ (わかめ・たまねぎ)	 春分の日		鶏そぼろの親子丼 みそ汁 (キャベツ・たまねぎ) バナナ
午後おやつ	レーズンスコーン・牛乳	ふかしいも・牛乳	オレンジ蒸しパン・牛乳	おにぎり・牛乳		どら焼き	
日付	23 ドライブルーン・牛乳	24 ウエハース・牛乳	25 おせんべい・牛乳	26 ビスケット・牛乳	27 ミニブレッド・牛乳	28 おせんべい 卒園式	
昼食	ごはん 豚肉と野菜の卵炒め だいこんサラダ スープ (小松菜・たまねぎ)	ごはん 筑前煮 ごまあえ みそ汁 (たまねぎ・わかめ)	ごはん 肉豆腐 いそあえ みそ汁 (こまつな・たまねぎ)	ごはん とりつくね ピクルス みそ汁 (かぶ)	ごはん 鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	ツナカレー みそ汁 (小松菜・たまねぎ) みかん	
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	オレンジゼリー・牛乳・せんべい	フルーツヨーグルト・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	みたらし団子・牛乳	ビスケット	
日付	30 ウエハース・牛乳	31 バナナ・牛乳	3月30日(月)は お弁当箱&バイキング給食です きりん・ぱんだ・うさぎ・こあらさんは お弁当箱に自分の好きなものを詰めて、 ひよこ・りんごさんは 給食をお弁当箱に詰めたものをたべます。		ひよこ・りんごさん お弁当箱給食 わかめごはん 鶏のから揚げ きゅうりスティック バナナ		
昼食	お弁当&バイキング メニューは右記にあります				きりん・ぱんだ・うさぎ・こあらさん バイキング 3食おにぎり (わかめ・ゆかり・カレー) 鶏のから揚げ・ウインナー・鮭塩焼き にんじんの甘辛煮・きゅうりスティック バナナ・りんご		
午後おやつ	けんちんうどん・牛乳	いろいろ・牛乳					

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。