

# 2月の行事

くまの子倶楽部 2020年

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
日付	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>今月の行事食は、『大豆入りひじきご飯(3日)』です!</b></p> <p>2月3日は節分です。本来、節分とは季節を分ける日のことで、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指しています。特に立春は1年の始まりとして重要な意味をもっているため、『節分』といえ、立春の前日を指すようになりました。「鬼=魔」を指し、豆が「魔滅」、豆を煎ることで「魔の目を射る」ことに通じるため、煎った豆を使い、これを「福豆」といいます。煎った豆は固く、乳児が食べると誤って気道に入ってしまう恐れがあるため、保育園では提供していません。</p> </div> </div>						1	おせんべい					
昼食													ハヤシライス スープ バナナ
午後おやつ													ドーナツ
日付	3	バナナ・牛乳	4	ウエハース・牛乳	5	おせんべい・牛乳	6	ビスケット・牛乳	7	ミニブレッド・牛乳	8	おせんべい	
昼食	ごはん 五目卵焼き ごまあえ みそ汁(だいこん・わかめ)		ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ(わかめ・たまねぎ)		やきそば ピクルス みそ汁(ほうれんそう・油揚げ)		ごはん さつまいもカレー フレンチサラダ スープ(小松菜・たまねぎ)		ごはん プリの照り焼き おひたし みそ汁(なめこ・豆腐) キャンディチーズ		豚丼 みそ汁 りんご		
午後おやつ	大豆入りひじきごはん・牛乳		オレンジゼリー・牛乳・せんべい		大学芋・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		ういろう・牛乳		鈴カステラ		
日付	10	ドライブルー・牛乳	11	建国記念日	12	おせんべい・牛乳	13	ビスケット・牛乳	14	ミニブレッド・牛乳	15	生活発表会	
昼食	ごはん 肉豆腐 わかめサラダ みそ汁(こまつな・高野豆腐)		食パン とりささみのバーベキューソース スティック野菜 スープ(キャベツ・玉ねぎ)		ごはん タラの煮つけ 切り干しサラダ みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) キャンディチーズ		にんじんごはん クリームシチュー コーンサラダ バナナ		ツナカレー みそ汁 みかん		生活発表会		
午後おやつ	ジャムパン・牛乳		みたらし団子・牛乳		フルーツヨーグルト・牛乳		ココア蒸しパン・牛乳		ドーナツ				
日付	17	バナナ・牛乳	18	ウエハース・牛乳	19	おせんべい・牛乳	20	ビスケット・牛乳	21	ミニブレッド・牛乳	22	おせんべい	
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おひたし みそ汁(だいこん・油揚げ)		カレーうどん こぶき芋 浅漬け		ハヤシライス フレンチサラダ スープ(ほうれんそう・コーン)		ごはん 肉じゃが わかめサラダ みそ汁(豆腐・えのき)		ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁(さといも・わかめ)		豚丼 みそ汁 りんご		
午後おやつ	牛乳かん・牛乳・ビスケット		おにぎり・牛乳		ういろう・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		パンラスク・牛乳		鈴カステラ		
日付	24	振替休日	25	ウエハース・牛乳	26	おせんべい・牛乳	27	ビスケット・牛乳	28	ミニブレッド・牛乳	29	ミニブレッド・牛乳	
昼食	ごはん 炒り豆腐 おひたし みそ汁(豆腐・わかめ)		ごはん 炒り豆腐 おひたし みそ汁(豆腐・わかめ)		スパゲティミートソース さつまいもサラダ スープ(チンゲンサイ・玉ねぎ)		ごはん とりつくね だいこんサラダ みそ汁(キャベツ・油揚げ)		ごはん サケのみそ照り焼き 浅漬け かきたま汁(卵・ほうれんそう) キャンディチーズ		ハヤシライス スープ バナナ		
午後おやつ			ふかしもち・牛乳		米粉のパンケーキ・牛乳		コーンフレークヨーグルト・牛乳		バナナケーキ・牛乳		ドーナツ		

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。