



3月
くまの子倶楽部
2020年3月

柔らかな日差しとともに、だんだんとあたたかくなってきて、お散歩日より多くなって来ました。もうすぐ、嬉しい進級、嬉しさと寂しさの卒園ですね。1年を振り返り、一人ひとりの成長が頼もしい三月です。



ひな祭りの行事食

3月3日のひな祭りの給食は、ちらし寿司、さわらの塩焼き、すまし汁です。

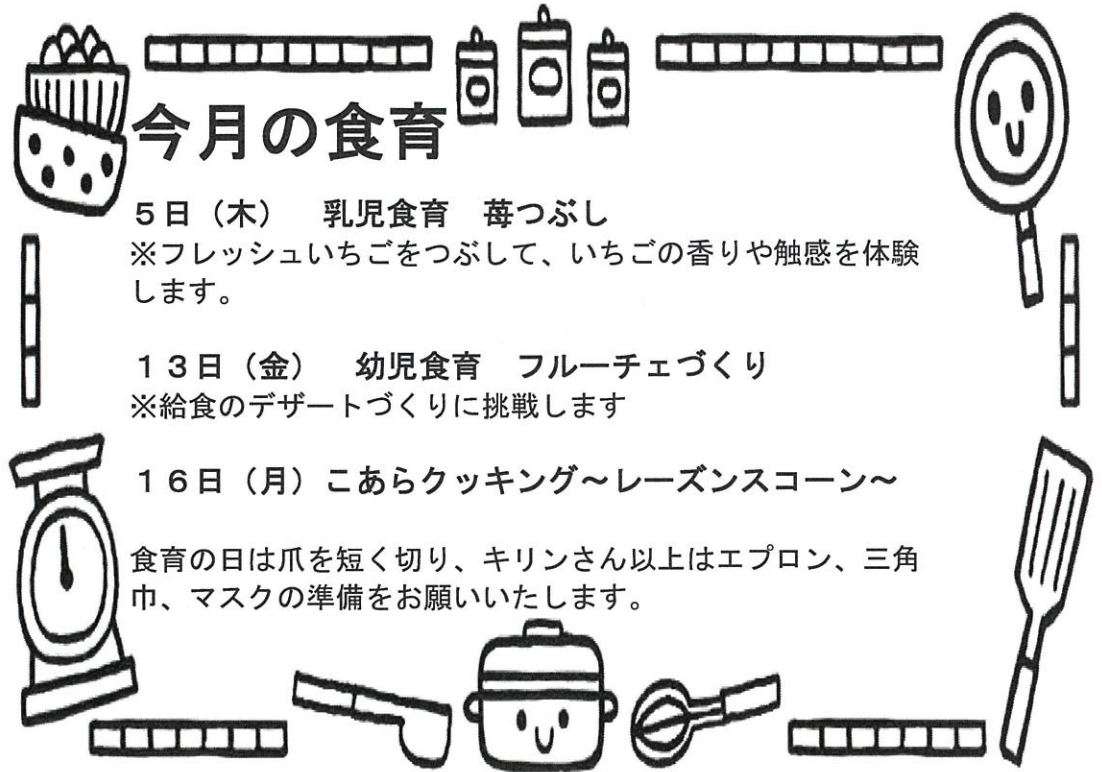
ちらし寿司は春らしく盛りつけたいと思います。さわらは春の魚と書く(鱈)、春の代表的な魚です。みんなで桃の節句をお祝いしたいと思います。

おやつには、桃ゼリーとともに雛あられを食べます。新緑の



1年を振り返って

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春のキャベツ、夏のナスやピーマン、秋はさつまいもやきのこ、冬ははくさいやだいこん。食育の時間に取り扱った食材もあります。旬の味を知ること、それぞれが持つおいしさを伝えていけたらと思います。また三食の食事のバランスや食事のマナーは守れていたでしょうか？ご



今月の食育

5日(木) 乳児食育 苺つぶし

※フレッシュいちごをつぶして、いちごの香りや触感を体験します。

13日(金) 幼児食育 フルーチェづくり

※給食のデザートづくりに挑戦します

16日(月) こあらクッキング～レーズンスコーン～

食育の日は爪を短く切り、キリンさん以上はエプロン、三角巾、マスクの準備をお願いいたします。



3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。