







くまの子俱樂部 2019年

|       | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日                                  | 土曜日                            |   |  |
|-------|---|--|--|--|--------------------------------------|--------------------------------|---|--|
| 日付    |   |  |  |  |                                      | 4                              | おせんべい   |  |
| 昼食    |  <p><b>あけましておめでとうございます</b></p> <p>今年も元気いっぱいの子供たちに負けないように、おいしい給食・楽しい食育を提供していきたいと思ひます。1月は寒さも本番となり、感染症がはやりやすくなってきます。手洗いやうがいをして、食事をおいしく食べ、元気な体を作りましよう。</p> |  |  |  |                                      | ひき肉カレー<br>みそ汁(キャベツ・油揚げ)<br>りんご |   |  |
| 午後おやつ |   |  |  |  |                                      | どら焼き                           |   |  |
| 日付    | 6   | 7  | 8  | 9  | 10                                   | 11                             | おせんべい   |  |
| 昼食    | バナナ・牛乳  | ウエハース・牛乳                                     | おせんべい・牛乳                                     | ビスケット・牛乳                                   | ミニブレッド・牛乳                            | 中華丼<br>スープ(こまつな・たまねぎ)<br>バナナ   |   |  |
| 午後おやつ | フルーツヨーグルト・牛乳  | りんごゼリー・牛乳・おせんべい                              | ふかしもち・牛乳                                     | マカロニきなこ・牛乳                                 | おしるこ・牛乳                              | どら焼き                           |   |  |
| 日付    | 13  | 14   | 15   | 16   | 17                                   | 18                             | おせんべい   |  |
| 昼食    |  <p>バターライス<br/>米粉のかぼちゃシチュー<br/>フレンチサラダ<br/>バナナ</p>   |  | ナポリタンスパゲティ<br>ポテトサラダ(フレンチ)<br>スープ(キャベツ・たまねぎ) | ごはん<br>カジキの照り焼き<br>おひたし<br>みそ汁(さといも・ねぎ)    | ごはん<br>五目旨煮<br>ごまあえ<br>みそ汁(はくさい・油揚げ) | 乳<br>児<br>・<br>食<br>育          | ひき肉カレー<br>みそ汁(はくさい・たまねぎ)<br>りんご   |  |
| 午後おやつ | ジャムパン・牛乳  |  | おにぎり・牛乳                                      | コーンフレークヨーグルト・牛乳                            | 焼うどん・牛乳                              |                                | ドーナツ  |  |
| 日付    | 20  | 21   | 22   | 23   | 24                                   | 25                             | おせんべい   |  |
| 昼食    | バナナ・牛乳  | ウエハース・牛乳                                     | おせんべい・牛乳                                     | ビスケット・牛乳                                   | ミニブレッド・牛乳                            | 幼<br>児<br>・<br>食<br>育          | 中華丼<br>スープ(こまつな・たまねぎ)<br>バナナ  |  |
| 午後おやつ | パンラスク・牛乳  | ホットケーキ・牛乳                                    | みたらし団子・牛乳                                    | マカロニきなこ・牛乳                                 | フルーツヨーグルト・牛乳                         |                                | どら焼き  |  |
| 日付    | 27  | 28   | 29   | 30   | 31                                   |                                |   |  |
| 昼食    | ごはん<br>豆腐のそぼろ煮<br>ごまあえ<br>みそ汁(わかめ・たまねぎ)    | ごはん<br>タラのムニエル<br>コーンサラダ<br>スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) | ごはん<br>肉じゃが<br>切り干しサラダ<br>みそ汁(キャベツ・油揚げ)      | ごはん<br>ハンバーグ<br>ブロッコリーサラダ<br>スープ(えのき・はくさい) | ほうとう風うどん<br>金時豆の甘煮<br>いそあえ           |                                |  |  |
| 午後おやつ | ハッシュドポテト・牛乳   | コーンフレークヨーグルト・牛乳                              | やきびん・牛乳                                      | きなこパン・牛乳                                   | ういろう・牛乳                              |                                |   |  |

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。