

12月のメニュー

くまの子倶楽部 2019年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
日付	2	バナナ・牛乳	3	ウエハース・牛乳	4	おせんべい・牛乳	5	ビスケット・牛乳	6	ミニブレッド・牛乳	7	おせんべい	
昼食	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ (こまつな・たまねぎ)		ツナとほうれん草のスパゲティ さつまいもサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)		ごはん 鶏のつくね煮 いそあえ みそ汁 (かぼちゃ・たまねぎ)		ごはん タラの煮つけ 卵の花の炒り煮 みそ汁 (さといも・わかめ) キャンディチーズ		ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)		他人丼 みそ汁 (こまつな・たまねぎ) バナナ		
午後おやつ	スイートポテト・牛乳		おにぎり・牛乳		ういろう・牛乳		ホットケーキ・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		ドーナツ		
日付	9	ドライブルーン・牛乳	10	ウエハース・牛乳	11	おせんべい・牛乳	12	ビスケット・牛乳	13	ミニブレッド・牛乳	乳 児 ・ 食 育	14	おせんべい
昼食	にんじんごはん クリームシチュー 切り干しサラダ りんご		親子丼 ごまあえ けんちん汁 (生揚げ・にんじん・ 乾しいたけ・さといも・ねぎ)		ごはん タラのカレー・ニエル コールスローサラダ スープ (じゃがいも・たまねぎ) キャンディチーズ		きつねうどん さつまいもの甘煮 いそあえ		ごはん 豚の生姜焼き おひたし みそ汁 (えのき・はくさい)			ひき肉カレー みそ汁 (キャベツ・油揚げ) りんご	
午後おやつ	焼きビーフン・牛乳		コーンフレークヨーグルト・牛乳		みたらし団子・牛乳		ブルーン蒸しパン・牛乳		ジャムパン・牛乳		どらやき		
日付	16	バナナ・牛乳	17	ウエハース・牛乳	18	おせんべい・牛乳	19	ビスケット・牛乳	20	ミニブレッド・牛乳	21	おせんべい	
昼食	ごはん 炒り豆腐 (たまごなし) いそあえ みそ汁 (だいこん・わかめ)		のっぺいうどん ちくわの磯辺揚げ ごまあえ		ごはん ブリの照り焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 (キャベツ・にんじん) キャンディチーズ		ごはん ポークカレー スティック野菜 みそ汁 (なめこ・豆腐)		わかめごはん キッシュ コーンサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)		他人丼 みそ汁 (こまつな・たまねぎ) バナナ		
午後おやつ	フルーツヨーグルト・牛乳		おにぎり・牛乳		マカロニきなこ・牛乳		ふかししいも・牛乳		かぼちゃのおやき・牛乳		ドーナツ		
日付	23	ドライブルーン・牛乳	24	ウエハース・牛乳	25	おせんべい・牛乳	26	ビスケット・牛乳	27	ミニブレッド・牛乳	28	おせんべい	
昼食	ごはん 焼肉 だいこんサラダ みそ汁 (キャベツ・油揚げ)		ごはん チーズ In ハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ (はくさい・えのき)		ごはん 鶏肉のみそ焼き わかめサラダ ずまし汁 (えのき・わかめ)		ごはん 鮭のフライ 浅漬け みそ汁 (こまつな・たまねぎ)		ごはん 豚肉と厚揚げの煮物 いそあえ みそ汁 (だいこん・とうふ)		ひき肉カレー みそ汁 (キャベツ・油揚げ) りんご		
午後おやつ	きなこパン・牛乳		いちごのトライフル・牛乳		クリスマスケーキ・りんごジュース		オレンジゼリー・牛乳・おせんべい		バナナ・牛乳		どらやき		
日付	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>お知らせ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>12月29日(日)から1月3日(金)まで、年末年始のためお休みとなります。</p> <p>今月は冬本番、冬野菜をたっぷり使ったメニューです。 また、クリスマスがある楽しい月でもあります。 好きなものばかり食べすぎず、バランスよく食べて、風邪に負けない元気な体を作りましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>												
昼食													
午後おやつ													

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。