

10月のメニュー

くまの子倶楽部 2019年

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|-------|--|---|---|---|--|--|---------------------------------------|
| 午前おやつ | | 1 ウエハース・牛乳 | 2 おせんべい・牛乳 | 3 ビスケット・牛乳 | 4 ミニブレッド・牛乳 | 5 おせんべい | |
| 昼食 | 自転車競技大会イベント「ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム」が今年も10月27日に開催されます。それを記念して今月の献立にはフランス料理を盛り込みました。みんなで大会を盛り上げましょう。クリテリウムメニューには※をつけてあります。 | | ごはん 焼肉 わかめサラダ みそ汁 (だいこん・とうふ) | ～お弁当箱給食～ さつまいもカレー スティック野菜 パナナ ※お弁当箱は園で用意いたします | 三食ませごはん さけの塩焼き おひたし みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) | やきうどん さつまいもの甘煮 みそ汁 (高野豆腐・こまつな) | 他人丼 こぶき芋 みそ汁 (わかめ・たまねぎ) |
| 午後おやつ | | フルーチェムース (いちご)・牛乳 | にゅうめん・牛乳 | マカロニきなこ・牛乳 | おにぎり・牛乳 | ドーナツ・牛乳 | |
| 午前おやつ | 7 ドライブルー・牛乳 | 8 ウエハース・牛乳 | 9 おせんべい・牛乳 | 10 ビスケット・牛乳 | 11 ミニブレッド・牛乳 | 12 おせんべい | |
| 昼食 | ごはん 肉豆腐 おひたし みそ汁 (じゃがいも・えのき) | カレーうどん フライドポテト ピクルス | ごはん たらものムニエル マカロニサラダ ※ペイザンヌスープ キャンディチーズ | ごはん とりつくね 切り干しサラダ みそ汁 (ほうれんそう・たまねぎ) | ごはん ※豚肉のラタトゥイユ フレンチサラダ たまごスープ (たまご・コーン) | 乳 児 ・ 食 育 | ごはん 肉じゃが スティック野菜 みそ汁 (大根・豆腐) |
| 午後おやつ | ホットケーキ・牛乳 | ういろう・牛乳 | お好み焼き・牛乳 | ふかしいも・牛乳 | ※車輪パイ・牛乳 | | スティックパン・牛乳 |
| 午前おやつ | 14 | 15 ウエハース・牛乳 | 16 おせんべい・牛乳 | 17 ビスケット・牛乳 | 18 ミニブレッド・牛乳 | 19 運動会 | |
| 昼食 |  | ミートソースパグティ ※ニース風サラダ オニオンスープ | ごはん 五目旨煮 いそあえ みそ汁 (なす・わかめ) | バターライス ポークビーンズ コーンサラダ カルピスみかんゼリー | ごはん カジキの照り焼き おひたし みそ汁 (さといも・わかめ) キャンディチーズ | ごはん ひき肉カレー スープ (わかめ・たまねぎ) パナナ | |
| 午後おやつ | | チーズ蒸しパン・牛乳 | やきびん・牛乳 | いももち・牛乳 | パンラスク・牛乳 | ドーナツ・牛乳 | |
| 午前おやつ | 21 パナナ・牛乳 | 22 | 23 おせんべい・牛乳 | 24 ビスケット・牛乳 | 25 ミニブレッド・牛乳 | 26 おせんべい | |
| 昼食 | ごはん 鶏のから揚げ 浅漬け みそ汁 (じゃがいも・えのき・わかめ) |  | ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干しとツナのあえもの みそ汁 (こまつな・たまねぎ) | きつねうどん 金時豆の甘煮 ごまあえ | ごはん 豚肉と厚揚げのごま味噌煮 いそあえ すまし汁 (キャベツ・油揚げ) | 幼 児 ・ 食 育 | ごはん 肉じゃが スティック野菜 みそ汁 (大根・豆腐) |
| 午後おやつ | ヨーグルトゼリー・牛乳 | | ジャムサンドパン・牛乳 | おにぎり・牛乳 | マカロニきなこ・牛乳 | | スティックパン・牛乳 |
| 午前おやつ | 28 ドライブルー・牛乳 | 29 ウエハース・牛乳 | 30 おせんべい・牛乳 | 31 ビスケット・牛乳 |  <p>9日(水)のペイザンヌスープは、じゃがいも・たまねぎ・にんじん・たまねぎが入った具沢山のスープです。ペイザンヌとはフランス語で田舎風という意味で、料理用語としては1cm角の薄切いを意味します。</p> | | |
| 昼食 | わかめごはん スパニッシュオムレツ ツナサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ) | ごはん さわらの塩焼き ひじきの磯煮 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) キャンディチーズ | ごはん 鶏肉とじゃがいもの煮物 おひたし みそ汁 (とうふ・わかめ) | 食パン かぼちゃの米粉シチュー フレンチサラダ りんご | | | |
| 午後おやつ | さつまいりみそパン・牛乳 | フルーツヨーグルト・牛乳 | 豆腐ドーナツ・牛乳 | パンブキンパイ・牛乳 | | | |

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。 ※10月から3歳未満児の午前おやつに牛乳が付きません。