

# 9月のメニュー

くまの子倶楽部三室保育園 本館  
給食部

くまの子倶楽部 2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	2 バナナ	3 ウエハース	4 おせんべい	5 ビスケット	6 ミニブレッド	7 おせんべい
昼食	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	ごはん 鶏肉のみそ煮 おひたし すまし汁 (ほうれんそう・豆腐)	けんちんうどん じゃがいものきんぴら あさづけ キャンディチーズ	ごはん タラのチーズ焼き コーンサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん 豆腐のナゲット ひじきのサラダ みそ汁 (キャベツ・たまねぎ)	ハヤシライス スープ (キャベツ・たまねぎ) バナナ
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	おにぎり・牛乳	ういろう・牛乳	きなこバターパン・牛乳	ビスケット
午前おやつ	9 ドライブルー	10 ウエハース	11 おせんべい	12 ビスケット	13 ミニブレッド	14 おせんべい
昼食	ごはん 五目旨煮 いそあえ みそ汁 (だいこん・油揚げ)	食パン かぼちゃの米粉シチュー フレンチサラダ 梨	ごはん 親子煮 ごまあえ みそ汁 (豆腐・なめこ)	ハヤシライス 大根サラダ スープ (こまつな・たまねぎ) キャンディチーズ	きのこ油揚げの混ぜご飯 鮭の塩焼き おひたし みそ汁 (さといも・わかめ)	親子丼 浅漬け みそ汁 (豆腐・わかめ)
午後おやつ	ぶどうゼリー・煮干しのかりんとう	やきびん・牛乳	いちご蒸しパン・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	おさつだんご・牛乳	どら焼き
午前おやつ	16	17 ウエハース	18 おせんべい	19 ビスケット	20 ミニブレッド	21 おせんべい
昼食	敬老の日	豚肉と野菜のスパゲッティ かぼちゃのヨーグルトサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん 回鍋肉 わかめサラダ スープ (たまご・コーン・たまねぎ)	ごはん カシキの角煮 いそあえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) キャンディチーズ	ごはん 肉じゃが 浅漬け みそ汁 (だいこん・たまねぎ)	ハヤシライス スープ (キャベツ・たまねぎ) バナナ
午後おやつ		ツナチーズいももち	ジャムサンド・牛乳	あんだんご・牛乳	2色おはぎ・牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お彼岸</span>	ドーナツ
午前おやつ	23	24 ウエハース	25 おせんべい	26 ビスケット	27 ミニブレッド	28 おせんべい
昼食	秋分の日	わかめごはん ツナとポテトのオムレツ コールスローサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 おひたし みそ汁 (こまつな・長ねぎ)	ごはん ハンバーグ 切り干しサラダ みそ汁 (キャベツ・油揚げ) キャンディチーズ	カレーライス コーンサラダ スープ (もやし・わかめ)	親子丼 浅漬け みそ汁 (豆腐・わかめ)
午後おやつ		フルーツのクリームチーズあえ・牛乳	パンラスク・牛乳	ふかしいも・牛乳	ういろう・牛乳	どら焼き
午前おやつ	30 バナナ	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>今月の食育は・・・ 今年のお月見は9月13日。その日は午前中に乳児クラスで、午後は幼児クラスでお団子づくりをいたします。爪を切る等の準備へのご協力をお願いいたします。その日の献立は秋を感じる「お月見献立」となっています。食欲の秋が始まりますね。</p> <p>また、27日は全園児の力を合わせて、カレーを作ります。野菜洗いや皮むきなど年齢に合わせた作業を考えています。2階の幼児クラスではIH調理機をクラスにもっていき、みんなで調理します。みんなが大好きなカレーは、いろいろな歌や絵本で登場します。この機会にお子さんと探してみたいかがでしょうか。</p> </div> </div>				
昼食	ごはん 豚の生姜焼き スティック野菜 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)					
午後おやつ	米粉のパンケーキ・牛乳					

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。