

8月のメニュー

くまの子俱樂部三室保育園 本館 給食部

くまの子俱樂部 2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ				1	2	3
昼食	<p>お知らせ 今月は、ズッキーニや冬瓜・モロヘイヤなどの夏野菜を献立に取り入れました。この時期だけしか味わえない旬の味を大切にしたいと思ひます。給食だよりには、おすすめの調理法を掲載しますので、ご覧になってください。 夏のイベントとして、すいかわり、夏祭りでは焼きそばやかき氷などがあります。今月も充実した食育活動を目指しますので、ご協力をお願いいたします。</p>		ごはん 豚肉のケチャップ煮 フレンチサラダ スープ (こまつな・たまねぎ)	ごはん 肉豆腐 ごまあえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	ごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 おひたし みそ汁 (わかめ・豆腐)	
午後おやつ				マカロニきなこ・牛乳	みたらし団子・牛乳	ビスケット
午前おやつ	5	6	7	8	9	10
昼食	バナナ すいかわり ごはん 肉じゃが おひたし みそ汁 (豆腐・なめこ)	ウエハース ごはん たらものムニエル ラタトゥイユ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ) キャンディチーズ	おせんべい ごはん 鶏肉とじゃがいものカレー煮 ツナサラダ スープ (ほうれん草・コーン)	ビスケット けんちんうどん じゃがいもの煮物 おひたし	ミニブレッド ごはん 豚肉のみそ焼き 切り干しサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ)	おせんべい ごはん ひき肉カレー みそ汁 (だいこん・豆腐) バナナ
午後おやつ	ひまわりパイ・牛乳	焼きビーフン・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	おにぎり・牛乳	ふかしいも・牛乳	ドーナツ
午前おやつ	12	13	14	15	16	17
昼食	振替休日 	ウエハース ツナカレー 浅漬け みそ汁 (だいこん・油揚げ)	おせんべい バターライス ポークビーンズ コーンサラダ バナナ	ビスケット ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁 (なす・わかめ)	ミニブレッド ごはん 冬瓜と高野豆腐の煮物 きゅうりの浅漬け 豚汁	おせんべい ごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 おひたし みそ汁 (わかめ・豆腐)
午後おやつ		スティックパイ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	ジャムパン・牛乳	ういろろ・牛乳	ビスケット
午前おやつ	19	20	21	22	23	24
昼食	バナナ ごはん ちくさ焼き ごまあえ みそ汁 (えのき・豆腐)	ウエハース ごはん カジキの照り焼き 野菜の納豆あえ みそ汁 (こまつな・たまねぎ) キャンディチーズ	おせんべい 夏野菜カレー ツナサラダ みそ汁 (わかめ・豆腐)	ビスケット ごはん マーボー豆腐 わかめサラダ 春雨スープ	ミニブレッド インディアンズバググティー ポテトサラダ スープ (チンゲンサイ・たまねぎ)	おせんべい ごはん ひき肉カレー みそ汁 (だいこん・豆腐) バナナ
午後おやつ	いもち・牛乳	きな粉蒸しパン・牛乳	ホットケーキ・牛乳	牛乳かん・手作り麩菓子・牛乳	ブルーベリー蒸しパン・牛乳	ドーナツ
午前おやつ	26	27	28	29	30	31
昼食	ドライブルー ごはん 炒り豆腐 おひたし みそ汁 (かぼちゃ・たまねぎ)	ウエハース ハヤシライス フレンチサラダ スープ (じゃがいも・たまねぎ)	おせんべい ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 (ほうれん草・たまねぎ) キャンディチーズ	ビスケット ごはん 揚げ鶏の中華風 あさづけ みそ汁 (こまつな・高野豆腐)	きなこあめ 夏祭 やきそば じゃがバター スープ (モロヘイヤ・たまねぎ)	ミニブレッド ごはん じゃがいもと鶏肉の煮物 おひたし みそ汁 (わかめ・豆腐)
午後おやつ	パンラスク・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	バナナブレッド・牛乳	ふかしいも・牛乳	揚げパン・牛乳	ビスケット

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。