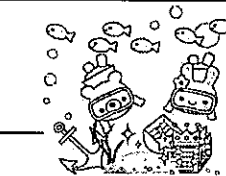
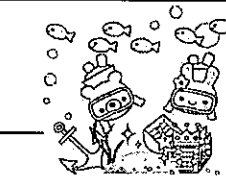


# 7月のメニュー

くまの子俱樂部三室保育園 本館  
給食部

くまの子俱樂部 2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	1   ドライブルー	2   ウエハース	3   おせんべい	4   ビスケット	5   ミニブレッド	6   おせんべい
昼食	ごはん 豚肉のみそ焼き ぎゅうりの浅漬け すまし汁 (えのき・わかめ)	ごはん 肉じゃが ごまあえ みそ汁 (こまつな・ねぎ)	わかめごはん キッシュ フレンチサラダ スープ (かぶ)	ごはん 夏野菜カレー わかめサラダ みそ汁 (とうふ・えのき)	さげごはん たなばたそうめん汁 たなばたキラキラゼリー	他人丼 こぶきいも みそ汁 (わかめ・お麩)
午後おやつ	きなこパン・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	オレンジゼリー 煮干しのかりんとう・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	かすてら (手作り) ・牛乳	ミニブレッド
午前おやつ	8   バナナ	9   ウエハース	10   おせんべい	11   ビスケット	12   ミニブレッド	13   おせんべい
昼食	スパゲティミートソース コーンサラダ オニオンスープ	ビビンバ丼 春雨サラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 いそあえ みそ汁 (かぼちゃ・たまねぎ)	ごはん たらのカレームニエル ニース風サラダ スープ (チンゲンサイ・コーン) キャンディチーズ	バターライス マカロニのクリーム煮 大根サラダ バナナ	ごはん ひき肉カレー みそ汁 (だいこん・豆腐) バナナ
午後おやつ	おにぎり・牛乳	ブルーネ蒸しパン・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	パンラスク・牛乳	コーン入りいももち・牛乳	ドーナツ
午前おやつ	15   海の日	16   ウエハース	17   おせんべい	18   ビスケット	19   ミニブレッド	20   おせんべい
昼食		食パン ポークビーンズ コーンサラダ カルピスみかんゼリー	ごはん 白身魚フライ あさづけ 具沢山みそ汁	三食ごはん (鶏そぼろ・卵・ほうれんそう) 大根とツナサラダ スープ (わかめ・たまねぎ)	ごはん ひじき入りつくね ごまあえ みそ汁 (なす・わかめ)	他人丼 こぶきいも みそ汁 (わかめ・お麩)
午後おやつ		フライドポテト・牛乳	ういろろ・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	ホットケーキ・牛乳	ミニブレッド
午前おやつ	22   バナナ	23   ウエハース	24   おせんべい	25   ビスケット	26   ミニブレッド	27   おせんべい
昼食	ごはん なす入りマーボー豆腐 わかめサラダ スープ (かぶ)	きつねうどん じゃがいもの土佐煮 ごまあえ キャンディチーズ	ごはん 焼肉 ひじきサラダ みそ汁 (こまつな・たまねぎ)	ごはん 手作りコロッケ キャベツのおかかあえ みそ汁 (わかめ・豆腐)	ごはん さけのみそ照り焼き いそあえ すまし汁 (豆腐・ほうれんそう) キャンディチーズ	ごはん ひき肉カレー みそ汁 (だいこん・豆腐) バナナ
午後おやつ	ういろろ・牛乳	おにぎり・牛乳	ごま味噌蒸しパン・牛乳	牛乳かん・おせんべい・牛乳	とうもろこし・牛乳	ドーナツ
午前おやつ	29   ドライブルー	30   ウエハース	31   おせんべい	<div data-bbox="1187 1244 2083 1436" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>お知らせ</b></p> <p>今月の5日(金)は「たなばた給食」です。さげごはんは星形に型抜きしたいと思います。たなばたそうめん汁は、天の川の流れをそうめんで見出し、星形のオクラ、にんじん、でかわいらしく盛り付けたいと思います。</p> <p>今月の食育は、乳児さん・幼児さんともとうもろこしの皮むきを行います。今が旬の甘くておいしいとうもろこし</p> </div>		
昼食	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おひたし みそ汁 (だいこん・油揚げ)	ごはん 豚肉と野菜の卵炒め もやしの甘酢あえ みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ)	ごはん とりつくね (たまごなし) いそあえ みそ汁 (なす・たまねぎ)			
午後おやつ	ごま味噌もち・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	ふかしいも・牛乳			

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。