

# 4月のメニュー



くまの子倶楽部三室保育園 本館  
給食部

くまの子倶楽部 2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	1 おせんべい	2 ビスケット	3 かりんとう	4 ミニブレッド	5 バナナ	6 おせんべい
昼食	ごはん 新じゃがと鶏肉の煮物 青菜ともやしのおひたし みそ汁(たまねぎ・はくさい)	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春キャベツの浅漬け みそ汁(こまつな・長ねぎ)	ごはん 親子煮 ごまあえ みそ汁(わかめ・えのき)	ごはん ハヤシライス コーンサラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ スープ(チンゲンサイ・えのき)	ごはん ひき肉カレー ピクルス みそ汁(わかめ・おふ)
午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	みそ蒸しパン・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	ふかしもち・牛乳	
午前おやつ	8 おせんべい	9 ビスケット	10 かりんとう	11 ミニブレッド	12 ドライフルーツ	13 ビスケット
昼食	ごはん 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のいそあえ みそ汁(だいこん・油揚げ)	ミートソーススパゲッティ ツナと大根のサラダ スープ(キャベツ・コーン)	ごはん とりつくね わかめサラダ みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)	ごはん タラの煮付け ごまあえ みそ汁(かぶ・わかめ) キャンディチーズ	にんじんごはん 鶏肉とマカロニのクリーム煮 スティック野菜 バナナ	ごはん 炒り豆腐 おひたし みそ汁(わかめ・おふ)
午後おやつ	ジャムパン・牛乳	おにぎり・牛乳	ういろろ・牛乳	フライドポテト・牛乳	パンラスク・牛乳	
午前おやつ	15 おせんべい	16 ビスケット	17 かりんとう	18 ミニブレッド	19 バナナ	20 おせんべい
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 切り干しサラダ みそ汁(キャベツ・たまねぎ)	けんちんうどん さつまいもの甘煮 キャベツのいそあえ	ごはん 五目旨煮 ごまあえ みそ汁(えのき・はくさい)	わかめごはん ひき肉とブロックリーの卵焼 大根サラダ スープ(ほうれん草・コーン)	ごはん 鮭のみそ焼き ひじきの煮物 すまし汁(豆腐・こまつな) キャンディチーズ	ごはん ひき肉カレー ピクルス みそ汁(わかめ・おふ)
午後おやつ	チーズ蒸しパン・牛乳	おにぎり・牛乳	コーンフレークヨーグルト・牛乳	マカロニきなこ・牛乳	大学芋・牛乳	
午前おやつ	22 おせんべい	23 ビスケット	24 かりんとう	25 ミニブレッド	26 ドライフルーツ	27 ビスケット
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 浅漬け みそ汁(こまつな・高野豆腐)	ごはん 豚ひき肉カレー フレンチサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ)	ごはん たらのムニエル マカロニサラダ スープ(キャベツ・にんじん) キャンディチーズ	食パン 鶏肉のトマト煮 コーンサラダ スープ(わかめ・たまねぎ)	ごはん 肉じゃが キャベツのいそあえ みそ汁(豆腐・えのき)	ごはん 炒り豆腐 おひたし みそ汁(わかめ・おふ)
午後おやつ	焼きうどん・牛乳	ホットケーキ・牛乳	きな粉バターサンド・牛乳	いもち・牛乳	フルーツヨーグルト・牛乳	
午前おやつ	29	30	<p><b>お知らせ</b></p> <p>ご入園おめでとうございます。 このメニュー表では給食献立を見やすく提示いたします。ご家庭でお役立てください。 給食に使う食材を詳しく知りたい方は、職員にお声掛けください。詳しい食材が書</p>			
昼食	昭和の日	退位の日				

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。