



くまの子俱樂部三室保育園本館

山口幸子

爽やかな風が気持ちよい季節となりました。大型連休でご家族一緒に楽しい時間を過ごされた方が多いでしょう。いつもと違う、ちょっとゆったり、いえいえ、わくわく楽しみ盛り沢山、それぞれのご家庭の過ごし方があったと思います。今日は、園で元気な顔を見て、楽しいお話をたくさん聞くことが出来ました。

入園してからの緊張の毎日に加え、連休でいつもと違った生活をしたり、慣れない環境に出向いたり、見えない疲れが溜まっているかもしれません。お子様の変化を見逃さず、ゆっくりと過ごす日も作ってくださいね。

○ ○ * ○ ○ ○

全園児内科健診のお知らせ
 5月27日(月)
 午前 15:00~15:30
 園医：榎原医院長
 芦矢由美子医師

* * * * *

外遊びを楽しみましょう

戸外で遊ぶのが気持ちよい季節です。安全な広い場所で自由に遊べるといいですね。ある時は固定遊具が充実している公園へ、ある時は走り回れる広場がある公園など目的をもって出掛けるのもいいですね。追いかけて遊びが好きな時期、段差を跳ぶのが好きな時期と、運動能力の発達に応じてやりたいことをやりたいことも変わってきます。1つ楽しいことがあれば、お子様にとっては十分魅力的な場所になります。

毎朝の元気チェック

小さな子どもたちは身体の異常を自分で伝えることがなかなか出来ません。朝、お子様が起きたら抱っこをしたり、一緒に着替えをしながらスキンシップをとり、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐・下痢、発疹・湿疹はないですか？

小さな子ほど症状が悪化しやすいものです。休むほどではないけれど、どこか調子が悪い時は必ず担任にお知らせください。園でも、丁寧に様子を見ていきます。

園のセキュリティについて

園は長い時間多くのお子様をお預かりしている場所です。不審者の侵入を防ぐためにも登・降園の際は門の開閉や鍵のかけ忘れには十分ご注意ください。

また、お子様が1人で飛び出したり、駐車場で目を離したりすると事故にあうこともあります。登園の際は園舎に入るまで、降園の際は園外に出たら、くれぐれもお子様の手を離さないようにしましょう。

※隣の畑が整備され、駐車場として利用できるようになりました。

衣替え

前日との気温差が10℃以上あったり、1日の中でも朝・夜と昼間では温度差が激しい時期です。

子どもは体温調節機能が未熟なため、下着に汗を吸い取りやすい綿の素材などの半袖か袖なしを着て、上に着る服で半・長袖の調整をしましょう。