


6月のメニュー

くまの子倶楽部三室保育園 本館
給食部

くまの子倶楽部 2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
昼食	 <p>6月は食育月間です。乳幼児期は生涯を支える食行動や食生活の基盤を形成する重要な時期です。保育園では様々な食育に取り組んでおります。今月のお魚にはメカジキ、かつおが登場します。どちらも離乳期から使える食材ですので、まだ食べたことがないお子さんは給食までにご家庭で食べてください。今月17日(月)のおやつは「あじさいゼリー」です。寒天で固めたぶどうゼリーとりんごゼリーを角切りにし、あじさいの花のように盛り付けます。暑くなってきたこの季節にぴったりのおやつです。</p>					試食会
午後おやつ						
日付	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ スープ	ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ スープ	みそけんちんうどん 新じゃがの煮物 おひたし	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁 キャンディチーズ	ごはん 肉じゃが ごまあえ みそ汁	ごはん ハヤシライス 浅漬け みそ汁
午後おやつ	やきびん	ふかしもち	にんじん蒸しパン	マカロニきなこ	パンラスク	ホットケーキ
日付	10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん 炒り豆腐(卵なし) いそあえ みそ汁	わかめごはん スパニッシュオムレツ ピクルス スープ	ごはん カジキの南蛮漬け ぎゅうりのごまあえ みそ汁 キャンディチーズ	ごはん ボークカレー コーンサラダ スープ	ツナとトマトのスパゲティ マッシュポテト 貝だくさんスープ	ひき肉カレー いそあえ みそ汁
午後おやつ	米粉のきな粉蒸しパン	牛乳かん	みたらし団子	ういろう	おにぎり	マカロニきな粉
日付	17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん 鶏唐揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 春雨スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き いそあえ みそ汁	ごはん 新じゃがと鶏そぼろの煮物 ごまあえ みそ汁	食パン パンネのトマト煮 フレンチサラダ すいか	ハヤシライス 浅漬け みそ汁
午後おやつ	あじさいゼリー	ジャムパン	マカロニきなこ	フルーツヨーグルト	ホットケーキ	ホットケーキ
日付	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん 親子煮 おひたし みそ汁	ごはん かつおの竜田揚げ 浅漬け みそ汁	とうもろこしごはん 鶏肉の照り焼き おひたし みそ汁	冷やしうどん 豚肉のごまみそ焼き フルーツポンチ	ごはん ビーンズカレー 切り干しサラダ スープ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 いそあえ みそ汁
午後おやつ	ういろう	コーンフレークヨーグルト	フライドポテト(青のり)	おにぎり	フルーツヨーグルト	マカロニきな粉

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。